

各施設からのお知らせ

みんなでイベント

(老人福祉センター)

2/3(火) 10~

歌声喫茶

※水分補給の飲み物

定員：約 50名

申込：直接または電話

ジャズコンサート

(老人福祉センター)

聴きなじみのある曲の演奏！

出演：L. M. アンサンブル

日時：2/14(土) 午後2:30~

参加：無料

定員：約 50名

申込：直接または電話

～頭と体を動かす～

ハッピー（仮名称）体験会

(老人福祉センター)

2/4(水) 10~

2/18(水) 10~

※水分補給の飲み物

定員：約 15名

申込：直接または電話

お茶会

(老人福祉センター)

2/10(火) 午後1~3:30

※30分ごとの入替制です

※お茶券を購入された方は、お茶券に記入してある時間の5分前までにはお越しください

ステキな笑顔作り教室

(老人福祉センター)

3/3(火) ①10~ (15名)

②11~ (15名)

※水分補給の飲み物

定員：①②15名（先着）

申込：直接または電話

【協力：第3地域包括】

2月



映画会 (ふれあいセンター)

【2月】 2/7(土) 10~

ニッポン無責任野郎 (86分)

植木 等 ハナ肇 クレージーキャッツ
谷 啓 団 令子 ジェリー伊藤 草笛 光子 他定員：約 20名
申込：直接または電話

映画会 (ふれあいセンター)

【3月】 3/7(土) 10~

家族 (107分) 山田洋次 監督作品

倍賞千恵子 井川比佐志 花沢徳衛
前田吟 ハナ肇 渥美清 笠智衆 他定員：約 20名
申込：直接または電話

右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



共通のおしらせ

《2月 の パン・クッキーの販売日時》

※ただし、なくなり次第終了します

●老人福祉センター…2/26(木)11:15~12:15

●ふれあいセンター…2/27(金)11:00~12:00



老人福祉センター ☎ 06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン（卓球チョコサークル）	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週（木）9:30~ (約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2（月）10:00~12:00 クラス②…偶数月：第3（木）10:00~12:00 奇数月：第3（金）10:00~12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1（金）10:00~12:00 クラス②…第2（木）10:00~12:00	各クラス 30名
はつらつ体操	第2・第4（木）10:30~11:30	約30名
<みんなでイベント> 歌 声 喫 茶	2/3(火) 10~11:30	約50名
～頭と体を動かすレクリエーション～ NEW! ハッピー（仮名称）体験会	2/4(水) 10~、 2/18(水) 10~	約15名
お 茶 会	2/10(火) 午後1~3:30 (30分入れ替え制) お茶券650円 ★事前購入必要★	30名 (先着)
ジャズコンサート	2/14(土) 午後2:30~ (約60分) 聴きなじみのある曲を演奏してくださいます！	約50名
【映画会】 「ニッポン無責任野郎」	2/25(水) 10~ (86分)	約50名
ネイルカラー・眉体験	2/26(木) 9:30~12:30	
♥ステキな笑顔作り教室♥ 【協力：第3地域包括支援センター】	3/3(火) ①10~ (15名) ②11~ (15名)	①② いずれも 15名 (先着)
NEW! ~体幹を鍛えよう～ すまいる体操（仮名称）体験会	3/7(土) 10~、 3/21(土) 10~	約15名

高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00~ (約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00~ (約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週（月）（水）（金）午後1:00~3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3（月）10:00~11:45 クラス②…第4（土）10:00~11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1（木）10:00~11:45 クラス②…第4（火）10:00~11:45	各クラス 20名
歌 声 喫 茶	2/12(木) 10~、 2/24(火) 午後1~ 3/12(木) 10~、 3/30(月) 10~	約25名
フラダンス教室	2/9(月) 10~	約15名
【映画会】 (2月) 「ニッポン無責任野郎」	2/7(土) 10~ (86分)	約20名
【映画会】 (3月) 「家族」 山田洋次 監督作品	3/7(土) 10~ (107分)	約20名