◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください

	老人	 福祉センター ★印···利用時間に					ふれあいセンタ・	_		☎ 老人福祉セ 交流サ	
老人福祉センター ★印···利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771						門真市岸和田3-44-11				門真市沖	
1		くすの木会(書道)	200 0303 1111		ПТ	アートアップル(絵手紙)	基友会201 (囲碁)	百歳体操	┨┌──	スイートピー(
l þ	ブルースター会 (カラオケ)	門真市ディスコン協会			1 月	アードアップル(松子楓) 南交社交ダンス・カラオケ	春及云 2 0 1 (囲春) 碁友会 2 0 1 (囲碁)	女性麻雀教室	- 1	. _月 スイートとー(八重桜(折り紙	
-	ΔU2→2☆ (10, 11)			 つるつるカムカム(10:30~12ごろ)			春 及云 Z U I (囲春)		$\{ $		(,)
2	〈 クリスマス会(10~11)		▼ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 	ē	2 9	ひまわり(書道)		百歳体操	. 2	型の会(民舞)	
+	(海/井)	つくしんぼ(ペン習字)	【玄関】ロビー体操(12~12:15)	(介護予防)		アマリリス(卓球)	工作化4. ODE 1/4	工作任程 立法人(主证尚持)	┨╢┝	大陸月(民踊)	/104T + + 11
3 7	(準備)				3 7	ストレッチ体操2025	百歳体操 9時半~	百歳体操・交流会(東小学校)	3	和紙ちぎり絵 (、相紙ちきり
+	おしゃべり会(女性部)	太極拳はなみずき(太極拳)			第	ドリームカラオケ	交流会(東小学校)11	<u> </u>	第 <u></u>	<u> </u>	
1 7	9:30~百歳体操	くすのき(書道)		琴寿会(大正琴)	4 7	写経・写仏教室①	基友会201(囲碁)	百歳体操	$ \begin{bmatrix} 1 \\ - \end{bmatrix}$ 4	花水木A(体操)	
-	★ えにし(カラオケ)				迫	蓮の華(太極拳)	基友会201 (囲碁)	7.6.4.12 + 3.4.4. (± 1.254.)		門真市ディスコ	
S	☆なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操)	写経・写仏教室①	- A - L - A - (=+ - A)	5 🕏	プラス60 (体操)	百歳体操 9時半~	百歳体操・交流会(東小学校)	- 5	。 金 ぶるさと会(民	
-		よろずカフェ(第3地域包括)		吟友会(詩吟)		花みずき(童謡・唱歌)	交流会(東小学校)11	<u>_</u>	┨┨┝	ディスコン健遊	
Ⅎ	あじさい会(カラオケ)	一歩会(介護予防)			6 =	映画会 "幸福の黄色いハンカチ	-"(10 ~)	百歳体操	_ 6	すずめクラブ((林雀)
	コスモス健康体操(体操)	ナイスミディ門真(フラダンス)		さくら (ハーモニカ)	$\sqcup \sqcup$	H31 ボッチャ(ボール競技)			JI L	// //	<u> </u>
E					7		休館 日		$4 \parallel^{7}$	/ 日 休館	
Ę	 緑寿会 (カラオケ)	 健康麻雀「憩い」(麻雀)	ぬり絵教室①		8 月	脳トレ教室	碁友会201(囲碁)	百歳体操	8	すずめクラブ(
Ĺ) — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	折り紙あそび(折り紙)			南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201(囲碁)	女性麻雀/フラダンス体験会	41	八重桜(折り紙	£)
	- 門真うたごえ広場(うたごえ練習)		脳トレ教室	つるつるカムカム(10:30~12ごろ)		アートアップル(手芸)		百歳体操		虹の会(民舞)	
2	<u>المارية المارية المارية</u>	パピヨン(手芸)	【玄関】ロビー体操(12~12:15)	(介護予防)	9 9				9) 火	
1	うぐいす(カラオケ)		会議(カラオケS運営委員会)			アマリリス(卓球)		<u> </u>	4 I L	睦月(民踊)	
) 7	 k カラオケ同好会(カラオケ)		· 花みずき(手編み) · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		第 10 ヵ	ストレッチ体操2025		百歳体操	全 10) 0 水 2 水	
			さつき会(物づくり)		2	カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラ			(いきいきサロ	-
. →	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操		写経・写仏教室②		。 海 11 オ	歌声喫茶	碁友会201(囲碁)	百歳体操	调 1.	花水木B (体操)	
	カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)				、 あすなろ(カラオケ)	碁友会201(囲碁)			門真市ディスコ	」ン協会
) _	 あじさい会(カラオケ)			 ビリヤード月例会	12	プラス60(体操)		百歳体操	1,	2 全 ふるさと会(民	:語)
		銭太鼓 歩(銭太鼓)		こう 1 万万万	12 3	ゲリームカラオケ		女性麻雀教室		- 1	
	 - - ホトトギス会(カラオケ)				12	和楽の会	ふれあい窯(陶芸)	百歳体操		歩こう会(会議	
]			ダ・カーポ(コーラス)			PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸)			プルメリア(フ	゙゙ヺ゚゙ヺ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙ヺ
E	3		日		14 E	1	休 館 日		14	4 日 休 館	
Ι,		くすの木会(書道)			15.5	ぬり絵教室①	碁友会201(囲碁)	百歳体操		スイートピー((大正琴)
1	門真市社会福祉士連絡会(研修会)	門真市ディスコン協会	キルトタイム(パッチワーク)		15 /	 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201(囲碁)	女性麻雀教室		7 八重桜(折り紙	五 天)
			お話レインボーズ(読み聞かせ)	つるつるカムカム(10:30~12ごろ)		ひ ナ 4- ハ (事)		工先件提			•
6 <i>1</i>	火ブルースター会 (カラオケ)		【玄関】ロビー体操(12~12:15)	(介護予防)	16 9	ひまわり (書道)		百歳体操	16	6 火 虹の会(民舞)	
		つくしんぼ(ペン習字)	第3地域包括(キラキラ体操)			あすなろ(カラオケ)				睦月(民踊)	
7 -	L.	キューピー(パッチワーク)	花みずき(手編み)		55 17 J	ストレッチ体操2025		百歳体操	1 1	ディスコン健遊	<u>-</u> - -
' '	コスモス健康体操(体操)	太極拳 はなみずき(太極拳)			第 17 /	ドリームカラオケ		女性麻雀教室	第1/	舟田南楽笑会((百歳体操
	9:30~百歳体操	くすのき(書道)	【玄関】パン販売(11:15~)	琴寿会(大正琴)	3	蓮の花(太極拳)	碁友会201(囲碁)	百歳体操	3	。」花水木A(体操))
5 /	★ えにし(カラオケ)				週 18 /	アートアップル (輪投げ)	碁友会201(囲碁)		週 18	× ^ 門真市ディスコ	」ン協会
	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	ひまわり(キラキラ体操)			10	プラス60(体操)	4	百歳体操・パン販売(11~)			
3	金なかよしOB会(カラオケ)	銭太鼓 歩(銭太鼓)		吟友会(詩吟)	19 🗟	花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室		ジー ディスコン健遊	·····································
	あじさい会(カラオケ)					H31 ボッチャ(ボール競技)		百歳体操		スイートピー((大正琴)
]=	上 カラオケコスモス			さくら(ハーモニカ)	20 =	- H31 ボッチャ(ボール競技)			1 20) 土	
E	3	·		:	21 E	1		3	2.7	1日 休 貸	館 日
T	- 43 ± A (1 = 1 1)					フラダンス体験会		百歳体操	1 H	すずめクラブ(
<u> </u>	目 緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	折り紙あそび(折り紙)		22 月	南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁)	女性麻雀教室		2 月 八重桜(折り紙	
\dagger			【玄関】ロビー体操(12~12:15)	 つるつるカムカム(10:30~12ごろ)		クリスマス歌声喫茶		百歳体操	11 -	虹の会(民舞)	
3 2	火うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	第3地域包括 (キラキラ体操)	(介護予防)	23 9	《ファンスススススススス 写経・写仏教室②			23	3 火	
\dagger	映画会 "幸福の黄色いハンカチ"(10~)	<u>=</u>		× 1007		ストレッチ2025		 百歳体操	11 -	+	
1 7	k				24 z	〈 <u> </u>	こねこねクラブ(クレイクラ		第 24	f 7大	
\dagger	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操	<u>=</u>			4	卓球ORカラオケ 開放日	基友会201 (囲碁)	百歳体操		 	<u>, </u>
7	カラ友会(カラオケ)			ネイル・眉体験(9:30〜12:30)	· 週 25 オ	 羊物のバガブオブ 州が口 あすなろ (カラオケ)	基友会201(囲碁)	日の名「丁」不	週 25	5 木 門真市ディスコ	
+	// MA (///////	<u> </u>	 ぬり絵教室②	<u> </u>		プラス60 (体操)	石水ムム・・・ 四名/	 百歳体操	1		- MM TZ
3	<u> </u>		- GG フルロス土色	ビリヤード月例会	26 🕏	プラス60(体操) ドリームカラオケ		女性麻雀教室	26	j 金	
		<u> </u>				<u> </u>			$\{ \cdot \}$	スイートピー(
					27	-		百歳体操	2-	7 土 スィートヒー(プルメリア(フ	
	上 ホトトギス会(カラオケ)					PC-EAST会(パソコン)		≘	111	ノルメリ / (フ	フダンス
7 =	上ホトトギス会(カラオケ)		ダ・カーポ(コーラス)		00						
7 =			休館日		28 E	休館 日		-	28	8 日 休 館	官日
7 = E			休館日 休館日		28 月 第 29 月	休館 休館		年始は、1/5/則から	第 25	8 日 休 館 9 月 休 館	官日
E F	生 ホトトギス会 (カラオケ)		休館日		28 月 第 29 月 5 30 夕 週 31 元	休館 日 休館 日 休館 日		年始は、1/5(月)から	第 25 5 30	8 日 休 館	官 日 官 日 官 日

い。				
				☎老人福祉センターまで
				交流サロン
				門真市沖町28-2
		1	月	スイートピー(大正琴)
		1		八重桜 (折り紙)
		2		虹の会(民舞) 睦月(民踊)
学校)	第	3	水	和紙ちぎり絵(和紙ちぎり
				 花水木A(体操)
	1 週	4	木	門真市ディスコン協会
学校)		5	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
		6	土	すずめクラブ(麻雀)
		7	日	休館日
		- 1		
숲		8	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
				LT - A (\(\sigma \)
		9	火	虹の会(民舞)
		_		睦月(民踊)
			水	—————————————————————————————————————
	第	10		(いきいきサロン)
	2			花水木B(体操)
	週		木	門真市ディスコン協会
		12	金	ふるさと会(民謡)
				歩こう会(会議)
		13	土	プルメリア(フラダンス)
		14	日	
		1 -		スイートピー(大正琴)
		15	月	八重桜(折り紙)
		1.6	火	虹の会(民舞)
		16		<u> </u>
				ディスコン健遊会
	第	17	水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
	3	10		花水木A(体操)
	週	18	不	門真市ディスコン協会
~)		19	金	
		19	並	ディスコン健遊会
		20	土	スイートピー(大正琴)
		21	日	
				すずめクラブ(麻雀)
		22	月	八重桜(折り紙)
		23	火	虹の会(民舞)
			-	
	第	24	水	
	4 週	25	木	花水木B(体操)
	迫			門真市ディスコン協会
		26	金	