

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターのお知らせ ☎06-6903-7771

予告 感謝のつどい (老人福祉センター)

日時: 11/15(土) 10時~3時

会場: 老人福祉センター (御堂町12-5)

駐車場には限りがございます。
出来るだけ徒歩・自転車にてお越しください。

- 舞台発表 ●お楽しみ 福引抽選
- ゲーム等 ●ネイル・ハンドマッサージ体験
- バルーンアート ●パン販売【障セ・ウィタンのパン】

※まつりの内容は変更する場合があります

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

感謝のつどい (ふれあいセンター)

日時: 10/4(土) 10時~3時

会場: 高齢者ふれあいセンター (岸和田3-44-11)

駐車場には限りがございます。
出来るだけ徒歩・自転車にてお越しください。

- ステージ部門
サークルによる舞台発表

- ロビー部門
作品展示

お楽しみ 福引抽選 (今年は生活応援品!)

輪投げ、スカットボール

ネイル・ハンドマッサージ体験

バルーンアート (風船もらえます)

- ★パン販売 (11時30分~売り切れ御免)

パン【障セ・ウィタンのパン】

※まつりの内容は変更する場合があります

老人福祉センター その他のイベント

こちらもぜひ!

【10月】10/7(火) 午後2~3:30

＜大阪ガス 健康のつどい＞

流行り歌 (はやりうた) ピクス

★演歌や懐かしい曲に合わせて有酸素運動!

＜申込されている方は・・・＞

※ 水分補給の飲み物

※ すべらない「上靴」で参加してください

上靴 (例)



【11月】11/4(火) 10~11:30

理学療法士さんが教えてくれる

★肩こり対策・腰痛対策

★フレイル予防

※水分補給の飲み物

定員: 約 50名 (先着)

申込: 直接または電話

＜企画＞第3地域包括支援センター



映画会 (老人福祉センター)

【10月】10/22(水) 10~

ALWAYS 続・三丁目の夕日 (145分)

吉岡秀隆 堤真一 小雪 堀北真希 三浦友和
薬師丸ひろ子 温水洋一 小日向文世
渡辺いっけい 上川隆也 他

定員: 約 50名 (先着)

申込: 直接または電話

タブレットを使った 健康教室

タブレットを学んで、健康についても学ぼう
シニアになっても、いろんなことを学ぼう!

【1回目】10/16(木)1:30~3:30

【2回目】10/23(木)1:30~3:30

【3回目】10/30(木)1:30~3:30

【4回目】11/6(木)1:30~3:30

※タブレットは貸出します
※スマホ操作がある程度できる方

定員: 約10名 (先着) 申込: 直接または電話



ふれあいセンター その他のイベント こちらもぜひ!

映画会 (ふれあいセンター)

【11月】11/1(土) 10~

ジャンケン娘 (92分)

美空ひばり 江利チエミ 雪村いずみ 浪花千栄子 他

定員: 約 20名 (先着) 申込: 直接または電話

共通のお知らせ

《10月のパン・クッキーの販売日時》

※ただし、なくなり次第終了します

●老人福祉センター・・・10/23(木)11:15~12:15

●ふれあいセンター・・・10/24(金)11:00~12:00



＜健康クイズ＞ 始皇帝が不老長寿の薬として探していた食べ物は何だったのでしょうか? ① ごぼう ② 昆布 ③ 人参 ※答えは右下

老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日: 日曜・祭日・年末年始			高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日: 日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員	教室・イベント	日時	定員
ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制	ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30~ (約50分)	20名	百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00~ (約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00~ (約60分)	各クラス 20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①...第2 (月) 10:00~12:00 クラス②...偶数月: 第3 (木) 10:00~12:00 奇数月: 第3 (金) 10:00~12:00	各クラス 30名	女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00~3:30	20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①...第1 (金) 10:00~12:00 クラス②...第2 (木) 10:00~12:00	各クラス 30名	やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①...第3 (月) 10:00~11:45 クラス②...第4 (土) 10:00~11:45	各クラス 20名
はつらつ体操	第2・第4 (木) 10:30~11:30	約30名	写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①...第1 (木) 10:00~11:45 クラス②...第4 (火) 10:00~11:45	各クラス 20名
映画会 「ALWAYS 続・三丁目の夕日」	10/22 (水) 10:00~ (145分)	約50名	みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4 (月) 10:00~11:30 計14回	20名
みんなでイベント ＜大阪ガス 健康のつどい＞	【10月】...10/7(火) 午後2:00~3:30 流行り歌 (はやりうた) ピクス ★演歌や懐かしい曲に合わせて有酸素運動! 【注意】申込者は すべらない「上靴」を必ずご持参ください!	約50名	映画会 (11月) 「ジャンケン娘」	11/1 (土) 10:00~ (92分)	約20名
みんなでイベント ＜企画: 第3地域包括支援センター＞	【11月】...11/4(火) 10:00~11:30 肩こり対策・腰痛対策 フレイル予防	約50名	歌声喫茶	10/9 (木) 10~、10/30 (木) 10~ 11/13 (木) 10~	約25名
ネイルカラー・眉体験	10/23 (木) 9:30~12:30		感謝のつどい (センターまつり)	10/4 (土) 10:00~午後3:00 (予定) ※詳しくは、ポスターをごらんください	
タブレットを使った 健康教室	10/16・23・30、11/6 いずれも (木) 午後1:30~3:30 計4回	10名	＜答え＞ 万里の長城の建築で有名な中国の秦の始皇帝は、家来に長寿の国である日本へ行って長寿薬である昆布を入手することを命じました。 家来がたどり着いた場所は熊野の新宮市で世界一の海藻の産地と言われており昆布を始皇帝が待っている中国へ持ち帰ろうとしましたが、日本での生活が居心地よくそのまま家来は日本に住みついてしまった為、待ちくたびれた始皇帝は49歳という若さで亡くなりました。		
【予告】 感謝のつどい (センターまつり)	11/15 (土) 10:00~午後3:00 (予定) ※老人福祉センターの感謝のつどいは11/15に実施予定				