門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

							•			☎老人福祉センターまで
					ふれあいセンター					交流サロン
				門真市區	掌和田3-44-11 ☎072-886	5-0015				門真市沖町28-2
		1		ストレッチ体操2025	· manual	百歳体操	Г	1		和紙ちぎり絵(和紙ちぎり絵)
		1	八	ドリームカラオケ		女性麻雀教室		1	水	
		2	*	写経・写仏教室①	碁友会201(囲碁)	百歳体操		2	木	花水木A(体操)
			/ \	蓮の華(太極拳)	碁友会201(囲碁)				//\	門真市ディスコン協会
		3	金	プラス60(体操)		百歳体操	l	3	金	ふるさと会(民謡)
	第			花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室	第 1	,		ディスコン健遊会
	调	4	土	感謝のつどい 感謝のつどい	感謝のつどい 感謝のつどい	感謝のつどい 感謝のつどい	通	4	土	すずめクラブ(麻雀)
)	5	H	感謝のうとい	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	一一一一一一一一		5	日	休館日
			Н	 アートアップル(絵手紙)		 百歳体操			1	スイートピー(大正琴)
		6	月	南交社交ダンス・カラオケ	基友会 2 0 1 (囲碁)	女性麻雀教室		6	月	八重桜(折り紙)
ろ)		7	بار	ひまわり(書道)		百歳体操		7	.1.	虹の会(民舞)
		1	火	アマリリス(卓球)	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •			1	火	睦月(民踊)
		8	ъk	ストレッチ体操2025	The state of the s	百歳体操		8	水	沖校区福祉委員会
		Ľ	,,,	カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室		L		(いきいきサロン)
		9	木	歌声喫茶	基友会201(囲碁)	百歳体操		9	$-\infty$	花水木B(体操)
				あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁)	工步化提				門真市ディスコン協会
	第	10	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室	第	, 10	金	
	2			H31 ボッチャ(ボール競技)	 ふれあい窯(陶芸)	百歳体操	2			
	週	11	+	PC-EAST会(パソコン)	<u> </u>		遁	11	土	プルメリア(フラダンス)
		12	_		休館日	:		12	日	
		13	月		休館日			13	月	休 館 日
		14	水	アートアップル(手芸)		百歳体操		14	从	虹の会(民舞)
			/\	アマリリス(卓球)	una de la companya de		L	- '		睦月(民踊)
		15	水	ストレッチ体操2025		百歳体操		15	水	ディスコン健遊会
		_		ドリームカラオケ	サナ人201 (四世)	女性麻雀教室			_	舟田南楽笑会(百歳体操)
		16	木	蓮の華(太極拳) アートアップル(輪投げ)	基友会 2 0 1 (囲碁) 基友会 2 0 1 (囲碁)	百歳体操		16	\perp	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会
				プラス60 (体操)		 百歳体操			╁	フナィリー・
	第	17	金	花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室	第	17	金	ディスコン健遊会
	3	18		カラオケ OR 卓球開放日	Warman and the state of the sta	百歳体操	3		土	スイートピー(大正琴)
	週	10	エ	H31 ボッチャ(ボール競技)			遁	10	工	
		19	日		休館日			19	日	***
		20	月	ぬり絵教室①	基友会 2 0 1 (囲碁)	百歳体操		20	月	スイートピー(大正琴)
		_		南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁)	女性麻雀教室			+	八重桜(折り紙)
ろ)		21	火	ひまわり(書道) あすなろ(カラオケ)		百歳体操		21		虹の会(民舞) 睦月(民踊)
-	H			ストレッチ体操2025			$\mid \mid$			
		22	水	カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室		22	水	
\neg		23		カラオケ OR 卓球開放日	基友会201(囲碁)	百歳体操		22	_	
		23	小	あすなろ(カラオケ)	碁友会201(囲碁)			23	1	門真市ディスコン協会
		24	金	プラス60 (体操)	人権相談) 百歳体操・パン販売(11~)		24	金	ふるさと会(民謡)
	第			ドリームカラオケ		女性麻雀教室	第	,		(1 ===)
	4 :¤	25	土	ぬり絵教室②	ふれあい窯(陶芸)	百歳体操	4 :≡	25	土	スイートピー(大正琴)
	旭	26		PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) 休館日		يار ا	26		プルメリア(フラダンス) 休館日
				 脳トレ教室	<u> </u>	 百歳体操			Т	すずめクラブ(麻雀)
		27	月	南交社交ダンス・カラオケ	表及公201 (四春) 基友会201 (囲碁)	女性麻雀教室		27	月	八重桜(折り紙)
ろ)		00	.1.	写経・写仏教室②	week and the second sec	百歳体操		00		虹の会 (民舞)
		28	火	アマリリス(卓球)				28	上火	睦月(民踊)
	П	29	лk	カラオケ OR 卓球開放日		百歳体操		29	zk	
	第		-1	カラオケ OR 卓球開放日		女性麻雀教室	第			
	5	30	木	歌声喫茶	基友会201 (囲碁)	百歳体操	5	30	木	
\blacksquare	週			カラオケ OR 卓球開放日	基友会201(囲碁)	万华伏提	遁		_	門真市ディスコン協会
		31	金	第5包括(消費者センター) カラオケ OR 卓球開放日		百歳体操 女性麻雀教室		31	金	
	Ш			カノコノ ひい 羊が用以口		スは你主教主	L			

	± 1	行れ といわ しゅ ベロッカー		
	老人	福祉センター <u>★印…利用時間につい</u>		
1 1	(>H- /H- \	門真市御堂町12-5 (☎ 06-6903-7771	ii
1 水	(準備)			
	おしゃべり会(女性部)	大極拳はなみずき(大極拳)		
2 木	9:30~百歳体操	くすのき(書道)		琴寿会(大正琴)
	★ えにし(カラオケ)			
3 余	』 ☆なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操)	写仏・写経教室①	
Ŕ <u></u>		よろずカフェ(第3地域包括)	若手委員会(市老連)	吟友会 (詩吟)
L _∓ 4 ±	あじさい会(カラオケ)			
	コスモス健康体操(体操)			さくら (ハーモニカ)
5 日		休 館		
6 月	 ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道)	ぬり絵教室①	
0 /1		門真市ディスコン協会	折り紙あそび (折り紙)	THE STATE OF THE S
7 人	【注意】 ↓ <u>申込者</u> は <u>すべらない靴で参加し</u>	<u>てください</u>		つるつるカムカム(10:30~12ごろ)
	`流行り歌ビクス(午後2~3:30)	つくしんぼ(ペン習字)	【玄関】ロビー体操(12~12:15)	(折り鶴で介護予防)
0 7	 ベカラオケ同好会(カラオケ)		花みずき(手編み)	人権相談(人権市民相談課)
	(ガラオグ 呵好去 (ガラオグ)		さつき会(物づくり)	
9 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操		写経・写仏教室②	O TOTAL CONTRACTOR OF THE CONT
9 1	カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)		
100	 キ ナ	(本)		
10 金	à あじさい会(カラオケ) 	健康麻雀「憩い」(麻雀)	理事会(市老連)	"ビリヤード月例会
	<u> </u>			
11 土	ホトトギス会(カラオケ)	ナイスミディ門真(フラダンス)	ダ・カーポ(コーラス)	n.C.
12 日		休 館		§
13 月				
	つろつろカムカム (カラオケ 折り紙など)		脳トレ教室	
14 火	く うぐいす (カラオケ)		『加・・ <u>55年</u> 【玄関】ロビー体操(12~12:15)	
	7 (7 (7 (7) 7)	<u> </u>	お話レインボーズ(読み聞かせ)	10/14~10/16
15 水	<	大極拳 はなみずき(大極拳)	さつき会(物づくり)	作品展示 展示品保管
	9:30~百歳体操	くすのき(書道)	<u> </u>	(市老連)
16 木	「1300~日 戚 体殊 作品展示準備(市老連)		ぬり 伝教皇と タブレット教室 1回目(午後1:30〜	,
	10/17~10/18	 ひまわり(キラキラ体操)	10/17~10/18	<u>/</u>
17 金				
5	作品展示(市老連) 10/17~10/18	銭太鼓歩(銭太鼓)	手作り体験会(市老連) 10/17~10/18	吟友会(詩吟)
18 ±				
10 5	作品展示(市老連)	ナイスミディ門真(フラダンス)	<u>手作り体験会(市老連)</u>	さくら (ハーモニカ)
19 日		休館		i
20 月		くすの木会(書道)		
		門真市ディスコン協会		
21 火	 くブルースター会(カラオケ)		お話レインボーズ(読み聞かせ)	つるつるカムカム $(10:30\sim12$ ごろ $)$
	. , , , , ,	つくしんぼ(ペン習字)	【玄関】ロビー体操(12~12:15)	(折り鶴で介護予防)
22 水	、 映画会 "ALWAYS 続・三丁目の夕日"	(10~)	花みずき(手編み)	
	カラオケ同好会(カラオケ)			aum
1 1.	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操		▶【玄関】パン販売(11:15~)	、ネイル・眉体験(9:30~12:30)
23 木	Ţ		7 6	『・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
23 木	カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)	タブレット教室 2回目(午後1:30~	『イイル・自体級(9:30~12:30)
	、 カラ友会(カラオケ) ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	若葉会(銭太鼓) 銭太鼓歩(銭太鼓)	7 6)
23 木	カラ友会 (カラオケ) (進備)	<u>:</u>	7 6	- ビリヤード月例会
24 金	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連)	<u>:</u>	7 6)
24 金	、 カラ友会(カラオケ) ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	<u>:</u>	7 6)
24 金	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) - ホトトギス会(カラオケ)	<u>:</u>	7 6)
24 金 25 土 26 日	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30〜)
24 金 25 土 26 日	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) - ホトトギス会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓)	タブレット教室 2回目(午後1:30〜)
24 金 25 土 26 日 27 月	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ) 緑寿会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30〜 日 キルトタイム (パッチワーク))
24 金 25 土 26 日	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ) 緑寿会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30〜 日 キルトタイム (パッチワーク) 折り紙あそび (折り紙)	ビリヤード月例会
24 金 25 土 26 日 27 月 28 火	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ) 縁寿会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30~ □ キルトタイム (パッチワーク) 折り紙あそび (折り紙) 脳トレ教室	・ ビリヤード月例会 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
24 金 25 ± 26 日 27 月	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ) 縁寿会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30~ □ キルトタイム (パッチワーク) 折り紙あそび (折り紙) 脳トレ教室	・ ビリヤード月例会 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
24 金 25 土 26 日 27 月 28 火 29 水	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ) 緑寿会(カラオケ) おおける (カラオケ) あじさい会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30~ □ キルトタイム (パッチワーク) 折り紙あそび (折り紙) 脳トレ教室	・ ビリヤード月例会 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
24 金 25 士 26 日 27 月 28 火 29 水	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ) 縁寿会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30〜 日 キルトタイム (パッチワーク) 折り紙あそび (折り紙) 脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12〜12:15)	ビリヤード月例会 つるつるカムカム(10:30~12ごろ) (折り鶴で介護予防)
24 金 25 士 26 日 27 月 28 火 29 水	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ) 緑寿会(カラオケ) おおける (カラオケ) あじさい会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30〜 キルトタイム (パッチワーク) 折り紙あそび (折り紙) 脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12〜12:15) タブレット教室 3回目(午後1:30〜	ビリヤード月例会 つるつるカムカム(10:30~12ごろ) (折り鶴で介護予防)
24 金 25 土 26 日 27 月 28 火 29 水	カラ友会(カラオケ) (準備) 会長会議(市老連) ホトトギス会(カラオケ) 緑寿会(カラオケ) おおける (カラオケ) あじさい会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓) 休館	タブレット教室 2回目(午後1:30〜 日 キルトタイム (パッチワーク) 折り紙あそび (折り紙) 脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12〜12:15)	ビリヤード月例会 つるつるカムカム(10:30~12ごろ) (折り鶴で介護予防)