



共通のおしらせ

カラオケしたい人 大募集♪

敬老カラオケ大会

日時：9 / 27 (土) 10～
会場：老人福祉センター
対象：市在住の人 先着50組
8/1(金) から 申込受付を開始いたします
申込：老人福祉センター に直接 (電話申込は不可)



《 8月 の パン・クッキーの販売日時》

老人福祉センター・・・8/28(木)11:15～12:15
ふれあいセンター・・・8/29(金)11:00～12:00

※ただし、なくなり次第終了します



予告！

感謝のつどい (センターまつり)

日時：10 / 4 (土) 10～3
会場：ふれあいセンター



- サークルによる舞台発表
- ネイル・ハンドマッサージ体験
- バルーンアート (風船もらえます)
- 福引、ゲームなど
- 飲食販売 (パン、飲み物など)
- 作品展示

※まつりの内容は変更する場合があります 何卒ご了承ください

映 画 会 (ふれあいセンター)

【8月】 8 / 2 (土) 10～ 本能寺ホテル (119分)

綾瀬はるか 堤真一 濱田岳 平山浩行 田口浩正
高嶋政宏 近藤正臣 風間杜夫 八嶋智人 他

【9月】 9 / 6 (土) 10～
ALWAYS 続・三丁目の夕日 (146分)

吉岡秀隆 堤真一 小雪 堀北真希 三浦友和 薬師丸ひろ子
温水洋一 小日向文世 渡辺いっけい 上川隆也 他

※ いずれも 定員：20名 (先着) 申込：直接または電話



後期生を募集します

脳トレ教室
(老人福祉センター)

9/9(火) 30(火)
10/14(火) 28(火)
11/11(火) 25(火)
12/9(火) (計7回)

時間：10～11:30

※申込：
8/16(土)までに
直接または電話

(応募多数の場合は
新規生優先で抽選)

<みんなでイベント> (老人福祉センター)

【8月】 8 / 5 (火) 10～11:30

<松下記念病院 出前講座>
フレイル予防・サルコペニア予防

- ★予防のための“運動” (お話と実技)
- ★“筋肉をつける食事” (お話)

【9月】 9 / 2 (火) 10～11:30

歌 声 喫 茶

★みんなで歌ってストレス解消、健康増進！

※ いずれも 定員：約 50名 (先着)
申込：直接または電話

映 画 会 (老人福祉センター)

【8月】 8 / 27 (水) 10～

本能寺ホテル (119分)

綾瀬はるか 堤真一 濱田岳 平山浩行 田口浩正
高嶋政宏 近藤正臣 風間杜夫 八嶋智人 他

定員：約 50名 (先着順) 申込：直接または電話

老人福祉センター ☎ 06-6903-7771 * 休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操 + ロコモ体操 + 百歳体操	毎週 (木) 9:30～ (約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2 (月) 10:00～12:00 クラス②…偶数月：第3 (木) 10:00～12:00 奇数月：第3 (金) 10:00～12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (金) 10:00～12:00 クラス②…第2 (木) 10:00～12:00	各クラス 30名
はつらつ体操	第2・第4 (木) 10:30～11:30	約30名
映画会 「本能寺ホテル」	8/27 (水) 10:00～ (119分)	約50名
みんなでイベント <松下記念病院 出前講座>	【8月】 … 8/5 (火) 10:00～11:30 フレイル予防・サルコペニア予防 ★予防のための“運動” (お話と実技) ★“筋肉をつける食事” (お話)	約50名
みんなでイベント	【9月】 … 9/2 (火) 10:00～11:30 歌 声 喫 茶	約50名
ネイルカラー・眉体験	8月はお休み	
敬老カラオケ大会 8/1(金)～参加申込受付中！	9/27 (土) 10:00～ ※詳しくは、老人福祉センターにお問い合わせください	先着50組

QRコードを読み取ると
3施設の「スケジュール表」や
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015 * 休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操 + いきいき体操 + ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00～ (約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00～ (約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3 (月) 10:00～11:45 クラス②…第4 (土) 10:00～11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (木) 10:00～11:45 クラス②…第4 (火) 10:00～11:45	各クラス 20名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4 (月) 10:00～11:30 計14回	20名
映画会(8月) 「本能寺ホテル」	8/2 (土) 10:00～ (119分)	約20名
映画会(9月) 「ALWAYS 続・三丁目の夕日」	9/6 (土) 10:00～ (146分)	約20名
歌 声 喫 茶	8/14 (木) 10～、8/29 (金) 午後1～ 9/11 (木) 10～	約25名
感謝のつどい (センターまつり)	10/4 (土) 10:00～午後3:00 (予定) ※詳しくは、後日ポスターにてお知らせします	