

# 2025年8月スケジュール表

2025/7/22現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1	金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括)
2	土	あじさい会 (カラオケ)	吟友会 (詩吟)
3日 休館日			
4	月	ブルースター会 (カラオケ)	ぬり絵教室① 折り紙あそび (折り紙)
5	火	フレイル予防・サルコペニア予防 (10~)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
6	水		つくしんぼ (ペン習字)
7	木	9:30~百歳体操 ★えにし (カラオケ)	大極拳 はなみずき (大極拳) くすのき (書道)
8	金	あじさい会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)
9	土	ホトトギス会 (カラオケ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)
10日 休館日			
11日 休館日			
12	火	うぐいす (カラオケ)	【玄関】ロビー体操(12~12:15) つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
13	水	カラオケ同好会 (カラオケ)	
14	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	写経・写仏教室②
15	金	なかよしOB会 (カラオケ)	吟友会 (詩吟)
16	土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス	
17日 休館日			
18	月	緑寿会 (カラオケ)	門真市ディスコン協会 キルトタイム (パッチワーク)
19	火	ブルースター会 (カラオケ)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
20	水		つくしんぼ (ペン習字)
21	木	9:30~百歳体操 ★えにし (カラオケ)	大極拳 はなみずき (大極拳) くすのき (書道)
22	金	ひまわり (キラキラ体操)	銭太鼓歩 (銭太鼓)
23	土	ホトトギス会 (カラオケ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)
24日 休館日			
25	月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)
26	火	つつるカムカム (カラオケなど) うぐいす (カラオケ)	【玄関】ロビー体操(12~12:15) つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
27	水	映画会 "本能寺ホテル" (10~) カラオケ同好会 (カラオケ)	
28	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	【玄関】パン販売 (11:15~)
29	金	(準備) 新会長研修会 (市老連)	若葉会 (銭太鼓) 銭太鼓歩 (銭太鼓)
30	土		
31日 休館日			

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1	金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	百歳体操 女性麻雀教室
2	土	映画会 "本能寺ホテル"(10~) H31 ボッチャ (ボール競技)	百歳体操
3日 休館日			
4	月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
5	火	カラオケ開放日 アマリリス (卓球)	百歳体操
6	水	ストレッチ体操 2025 ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
7	木	カラオケ開放日 蓮の華 (太極拳)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
8	金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
9	土	H31 ボッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	百歳体操
10日 休館日			
11日 休館日			
12	火	アートアップル アマリリス (卓球)	百歳体操
13	水	ストレッチ体操 2025 カラオケ喜楽会	碁友会 201 (囲碁) こねこねクラブ (クレイクラフト)
14	木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
15	金	カラオケ開放日 花みずき (童謡・唱歌)	百歳体操 女性麻雀教室
16	土	カラオケ開放日 カラオケ開放日	百歳体操
17日 休館日			
18	月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
19	火	カラオケ開放日 あすなろ (カラオケ)	百歳体操
20	水	ストレッチ体操 2025 ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
21	木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
22	金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
23	土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)	百歳体操
24日 休館日			
25	月	カラオケ開放日 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
26	火	写経・写仏教室② アマリリス (卓球)	百歳体操
27	水	ストレッチ体操 2025 カラオケ喜楽会	碁友会 201 (囲碁) こねこねクラブ (クレイクラフト)
28	木	写経・写仏教室① あすなろ (カラオケ)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
29	金	プラス60 (体操) 歌声喫茶	百歳体操・パン販売 (11~) 女性麻雀教室
30	土	カラオケ開放日 H31 ボッチャ (ボール競技)	百歳体操
31日 休館日			

交流サロン 門真市沖町28-2		
1	金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
2	土	すずめクラブ (麻雀)
3日 休館日		
4	月	スイートビー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
5	火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
6	水	和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)
7	木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会
8	金	
9	土	歩こう会 (会議) ブルメリア (フラダンス)
10日 休館日		
11日 休館日		
12	火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
13	水	
14	木	花水木B (体操)
15	金	ディスコン健遊会
16	土	スイートビー (大正琴)
17日 休館日		
18	月	スイートビー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
19	火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
20	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)
21	木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会
22	金	ふるさと会 (民謡)
23	土	スイートビー (大正琴) ブルメリア (フラダンス)
24日 休館日		
25	月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
26	火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
27	水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
28	木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
29	金	
30	土	
31日 休館日		