

各施設からの
お知らせ

共通イベント

《2月のパン・クッキーの販売日時》

老人福祉センター
2/28(金)12:00~13:00

ふれあいセンター
2/20(木)11:00~12:00



映画会 (老人福祉センター)

2/26(水) 10~
任侠学園 (コメディ映画) (120分)

★西田敏行さん 追悼記念上映

西島秀俊 西田敏行 伊藤淳史
葵わかな 前田航基 桜井日奈子 他

定員：50名 (先着順)
申込：直接または電話

〈みんなでイベント〉 (老人福祉センター)

【2月】2/4(火) 10~11:30
歌声喫茶

【3月】3/4(火) 10~11:30
三味線 & 若返る簡単エアロビ
(若返る簡単エアロビは座ってもできます)

定員：50名 (先着順)
申込：直接窓口または電話

映画会 (ふれあいセンター)

【2月】2/1(土) 10~ 銀座の恋の物語 (93分)
石原裕次郎 シェリー藤尾 浅丘ルリ子 江利チエミ 他

【3月】3/1(土) 10~ (コメディ映画) (120分)
★西田敏行さん 追悼記念上映

西島秀俊 西田敏行 伊藤淳史
葵わかな 前田航基 桜井日奈子 他

定員：20名 (先着順) 申込：直接または電話

脳トレって何?

①脳トレ体験会 (老福)

2/25(火) 10~11:30

定員：20名 (先着順)

★脳トレ未経験者 限定
考えることが大事

申込：直接または電話



②脳トレ運動会 (老福)

2/17(月) 10~11:30

定員：50名 (先着順)

★脳トレ経験者 未経験者
脳を使った笑えるゲームで競う

申込：直接または電話

※キャンセルは早めにご連絡を



ひな祭り (3月3日) ... 桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日

女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをします。

雛人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされていますので、元気で幸せになるようにお祝いの気持ちや願いを込めて飾ります。

昔は、紙で雛人形を作って、病気やけがなどのよくないものを持っていってもらうように川に流す「流し雛」をしていたそうです。だんだんと雛人形が素敵なものになってきたので、今は飾ることが多いけれど、昔のように「流し雛」をしてお祝いをするところもあるんだって。

ひし餅は、赤 (桃) ・白・緑の3色の菱形のお餅が重なったもの。色の意味には諸説ありますが、次のような意味が込められているといわれています。

- 赤 (桃) : 桃の花、魔除け
- 白 : 雪、清浄
- 緑 : 草や芽吹き、健康



| 老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始 | | |
|---|--|-------------|
| 教室・イベント | 日時 | 定員 |
| ピンポン (卓球チョコサークル) | 毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね | 交代制 |
| 頭の体操+ロコモ体操+百歳体操 | 毎週 (木) 9:30~ (約50分) | 20名 |
| やさしい大人のぬり絵教室 | クラス①...第2 (月) 10:00~12:00 | 各クラス 30名 |
| | クラス②...偶数月：第3 (木) 10:00~12:00 | |
| | 奇数月：第3 (金) 10:00~12:00 | |
| 写経・写仏教室 | クラス①...第1 (金) 10:00~12:00 | 各クラス 30名 |
| | クラス②...第2 (木) 10:00~12:00 | |
| 映画会「任侠学園」コメディ映画 ~西田敏行さん 追悼上映~ | 2/26 (水) 10:00~ (120分) | 50名 |
| はつらつ体操 | 毎月 第2 (木) ・第4 (木) 10:30~ | 30名 |
| みんなでイベント | 【2月】歌声喫茶...2/4(火)10:00~ 90分 | 約50名 |
| | 【3月】三味線 & 若返る簡単エアロビ...3/4(火)10:00~ 90分 | |
| ネイルカラー・眉体験 | 毎月1回 2/27 (木) 9:30~12:30 | |
| 脳トレ運動会 ※「脳トレ教室」に参加したことある方も 「脳トレ教室」に参加したことない方も 参加してね! | 2/17 (月) 10:00~11:30 | 約50名 |
| 脳トレ体験会 ※「脳トレ教室」に参加したことない方 | 2/25 (火) 10:00~11:30 | 約20名 |

QRコードを読み取ると
3施設の「スケジュール表」や
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisyua-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



| 高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始 | | |
|---|-------------------------------|-------------|
| 教室・イベント | 日時 | 定員 |
| ピンポン教室 | 平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎 | 交代制 |
| 百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操 | (月) (水) (金) クラス 10:00~ (約60分) | 各クラス 20名 |
| | (火) (木) (土) クラス 10:00~ (約60分) | |
| 女性のための初心者麻雀教室 | 毎週 (月) (水) (金) 午後1:00~3:30 | 20名 |
| やさしい大人のぬり絵教室 | クラス①...第3 (月) 10:00~11:45 | 各クラス 20名 |
| | クラス②...第4 (土) 10:00~11:45 | |
| 写経・写仏教室 | クラス①...第1 (木) 10:00~11:45 | 各クラス 20名 |
| | クラス②...第4 (木) 10:00~11:45 | |
| 映画会「銀座の恋の物語」 | 2/1 (土) 10:00~ (93分) | 20名 |
| 映画会「任侠学園」コメディ映画 ~西田敏行さん 追悼上映~ | 3/1 (土) 10:00~ (120分) | 20名 |
| 歌声喫茶 | 2/13 (木) 10:00~ | 25名 |
| | 3/13 (木) 、3/31 (月) 10:00~ | |