

2025年2月スケジュール表

2025/1/24現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015				交流サロン 門真市沖町28-2									
第1週	1	土	★あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ダ・カーポ (コーラス)	さくら (ハーモニカ)	1	土	映画会「銀座の恋の物語」 (10～) H31 ポッチャ (ボール競技)	百歳体操	1	土	すずめクラブ (麻雀)				
	2	日	休館日			2			日	休館日			2	日	休館日		
	3	月	ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道)	門真市ディスコン協会	折り紙あそび (折り紙)	キルトタイム (パッチワーク)	3	月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁)	百歳体操	3	月	スイートビー (大正琴)	八重桜 (折り紙)	
	4	火	歌声喫茶 (10～) うぐいす (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	パピヨン (手芸)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)		4	火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	基友会201 (囲碁)	女性麻雀教室	4	火	虹の会 (民舞)	陸月 (民踊)	
	5	水	(女性部 準備) 女性部定例会 (女性部)	新舞踊教室 (新舞踊)				5	水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ		百歳体操	5	水	和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)	門真市ディスコン協会	
	6	木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)		琴寿会 (大正琴)		6	木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	基友会201 (囲碁)	百歳体操	6	木	花水木A (体操)		
	7	金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)	写経・写仏教室①			7	金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	基友会201 (囲碁)	女性麻雀教室	7	金	ふるさと会 (民謡)	ディスコン健遊会	
	8	土	ホトトギス会 (カラオケ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)		吟友会 (詩吟)		8	土	H31 ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操	8	土	歩こう会 (会議)	ブルメリア (フラダンス)	
	9	日	休館日			9			日	休館日			9	日	休館日		
	10	月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ぬり絵教室①	折り紙あそび (折り紙)		10	月	カラオケ開放日 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁)	百歳体操	10	月	すずめクラブ (麻雀)	八重桜 (折り紙)	
	11	火	休館日			11			火	休館日			11	火	休館日		
	12	水	カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み)	野ぶどう (はがき絵)			12	水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室	12	水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン)		
	13	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	写経・写仏教室②			13	木	歌声喫茶 あすなる (カラオケ)	基友会201 (囲碁)	百歳体操	13	木	花水木B (体操)	門真市ディスコン協会	
	14	金	あじさい会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)		ビリヤード月例会		14	金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		百歳体操	14	金			
	15	土	★あじさい会 (カラオケ) ★カラオケコスモス		ダ・カーポ (コーラス)	さくら (ハーモニカ)		15	土	和楽の会 H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操	15	土	スイートビー (大正琴)		
	16	日	休館日			16			日	休館日			16	日	休館日		
17	月	脳トレ運動会 (10～) 野ぶどう (親睦会)	くすの木会 (書道)	野ぶどう (はがき絵)		エコクラフト (クラフト)	17	月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁)	百歳体操	17	月	スイートビー (大正琴)	八重桜 (折り紙)		
18	火	ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	お話レインボーズ (読み聞かせ)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)		18	火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	基友会201 (囲碁)	女性麻雀教室	18	火	虹の会 (民舞)	陸月 (民踊)		
19	水	コスモス健康体操 (体操)	キュービー (パッチワーク)	新舞踊教室 (新舞踊)	さつき会 (物づくり)		19	水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ		百歳体操	19	水	ディスコン健遊会	舟田南楽笑会 (百歳体操)		
20	木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	ぬり絵教室②	琴寿会 (大正琴)		20	木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	基友会201 (囲碁)	百歳体操・パン販売 (11～)	20	木	花水木A (体操)	門真市ディスコン協会		
21	金	なかよしOB会 (カラオケ)		理事会 (市老連)	吟友会 (詩吟)		21	金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		女性麻雀教室	21	金	沖校区福祉委員会 (子育てサロン)	ディスコン健遊会		
22	土	ホトトギス会 (カラオケ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)		かえで (布草履作り)		22	土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操	22	土	スイートビー (大正琴)	ブルメリア (フラダンス)		
23	日	休館日			23			日	休館日			23	日	休館日			
24	月	休館日			24			月	休館日			24	月	休館日			
25	火	いこい総会 (市老連) うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ体験会 (10～)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)		25	火	カラオケ開放日 華の会 (舞踊)		百歳体操	25	火	虹の会 (民舞)	陸月 (民踊)		
26	水	映画会「任侠学園(コメディ映画)」(10～) カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)	花みずき (手編み)	介護予防講座 (1:30～) (高齢福祉課)		26	水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室	26	水	舟田南楽笑会 (百歳体操)			
27	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)		ネイル・眉体験 (9:30~12:30)		27	木	カラオケ開放日 あすなる (カラオケ)	基友会201 (囲碁)	百歳体操	27	木	花水木B (体操)	門真市ディスコン協会		
28	金	(会議準備) 会長会議 (市老連)	銭太鼓歩 (銭太鼓)	喫茶サロン準備 (女性部)	パン販売 (12～)	ビリヤード月例会	28	金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		女性麻雀教室	28	金	ふるさと会 (民謡)			

☎老人福祉センターまで