

2024年12月スケジュール表

2024/11/20現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015				交流サロン 門真市沖町28-2			
1 日 休館日				1 日 休館日				1 日 休館日			
2 月	ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会		2 月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室	2 月	スイーツビー (大正琴) 八重桜 (折り紙)		
3 火	クリスマス会(10~)	クリスマス会 (控室) つくしんぼ (ペン習字)	クリスマス会 (控室) つるつるカムカム パン販売 (11:45~) (折り鶴で介護予防)	3 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		百歳体操	3 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
4 水	(女性部 準備) 女性部定例会 (女性部)	新舞踊教室 (新舞踊)	花みずき (手編み)	4 水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	こねこねクラブ (クレイクラフト)	百歳体操 女性麻雀教室	4 水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会		
5 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	琴寿会 (大正琴)	5 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操・パン販売 (11~)	5 木	花水木A (体操)		
6 金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括)	写経・写仏教室① 吟友会 (詩吟)	6 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		百歳体操 女性麻雀教室	6 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会		
7 土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	さくら (ハーモニカ)	7 土	映画会「舟を編む」(10~) H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操	7 土	すずめクラブ (麻雀)		
8 日 休館日				8 日 休館日				8 日 休館日			
9 月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび (折り紙)	9 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室	9 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)		
10 火	つるつるカムカム (カラオケなど) うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ教室 つるつるカムカム (折り鶴で介護予防)	10 火	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)		百歳体操	10 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
11 水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)	野ぶどう (はがき絵) さつき会 (物づくり)	11 水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会		百歳体操 女性麻雀教室	11 水	いきいきサロン (沖校区福祉員会)		
12 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	写経・写仏教室②	12 木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操	12 木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会		
13 金	あじさい会 (カラオケ)	銭太鼓歩 (銭太鼓)	ビリヤード月例会	13 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室	13 金	ふるさと会 (民謡)		
14 土	ホトトギス会 (カラオケ)		ぬり絵教室② ダ・カーポ (コーラス)	14 土	和楽の会 PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操	14 土	歩こう会 (会議)		
15 日 休館日				15 日 休館日				15 日 休館日			
16 月		くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会	キルトタイム (パッチワーク) エコクラフト (クラフト)	16 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室	16 月	スイーツビー (大正琴) 八重桜 (折り紙)		
17 火	ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	お話レインボーズ (読み聞かせ) つるつるカムカム (折り鶴で介護予防)	17 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		百歳体操	17 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)		
18 水	映画会「スーパーの女」(10~) コスモス健康体操 (体操)	キュービー (パッチワーク) 新舞踊教室 (新舞踊)	花みずき (手編み)	18 水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	こねこねクラブ (クレイクラフト)	百歳体操 女性麻雀教室	18 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)		
19 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	ネイル・眉体験 (9:30~12:30)	19 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操	19 木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会		
20 金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)	吟友会 (詩吟)	20 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		百歳体操 女性麻雀教室	20 金	ディスコン健遊会		
21 土	★あじさい会 (カラオケ) ★カラオケコスモス		さくら (ハーモニカ)	21 土	H31 ポッチャ (ボール競技) H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操	21 土	スイーツビー (大正琴) プルメリア (フラダンス)		
22 日 休館日				22 日 休館日				22 日 休館日			
23 月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	折り紙あそび (折り紙)	23 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室	23 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)		
24 火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	つるつるカムカム (折り鶴で介護予防)	24 火	クリスマス歌声喫茶		百歳体操	24 火	虹の会 (民舞)		
25 水	ホトトギス会 (カラオケ) ★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)		25 水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会		百歳体操 女性麻雀教室	25 水			
26 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)			26 木	写経・写仏教室② あすなろ (カラオケ)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操	26 木	花水木B (体操)		
27 金			ビリヤード月例会	27 金	プラス60 (体操)		百歳体操 女性麻雀教室	27 金			
28 土				28 土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)		百歳体操	28 土	スイーツビー (大正琴)		
29 日 休館日				29 日 休館日				29 日 休館日			
年末年始の休館 : 12/29(日)~1/3(金) 年始は1/4(土)~ 良いお年をお迎えください				年末年始の休館 : 12/29(日)~1/3(金) 年始は1/4(土)~ 良いお年をお迎えください				休館 : 12/29(日)~1/3(金) 年始1/4(土)~良いお年を			
30 月				30 月				30 月			
31 火				31 火				31 火			