◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

			老人福祉セン	ター ★印…利用時間についてに	ナタサークルにお問い合わみ下さ	la .	1			
			七八田山 と)	★ 1000 	1 <u>各リークルにお同い合わせ下さ</u> 6-6903-7771	<u>v·o</u>				
П	1	日		休 館 日			Ī		1 🗏	
	2	В	ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道)] [Γ	2 🛭	アートアップ
	_	/]		門真市ディスコン協会				Ľ	_ /,	南交社交ダ
	3	火	クリスマス会(10~)	クリスマス会(控室)	クリスマス会 (控室)	つるつるカムカム	Ш	1:	3 人	ひまわり(
笹			/ / Jul. 77 2# /#\	つくしんぼ(ペン習字)	パン販売(11:45~)	(折り鶴で介護予防)	-		+	華の会(舞
яэ 1	4	水	(女性部 準備) 女性部定例会(女性部)	新舞踊教室(新舞踊)	花みずき(手編み)		-] 4	4 水	指体操キラ ドリームカ
调			健寿の会(百歳体操)	が一般である。 が表現的である。 が表現的である。 が表現的である。 が表現的である。 が表現的である。 でき。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。		琴寿会(大正琴)	- [+	写経・写仏
روير	5		<u> </u>	くりので (百足)		ラオム(八エラ)		1	5 木	蓮の華(太
1	_		·	ひまわり(キラキラ体操)	写経・写仏教室①		11	H	,	プラス60(
	6	金	なかよしOB会(カラオケ)	よろずカフェ(第3地域包括)		吟友会 (詩吟)	11	ľ	6 金	花みずき(
	7	+	あじさい会(カラオケ)				11	T.	7 4	映画会「舟
Ш	′	一	コスモス健康体操(体操)	ナイスミディ門真(フラダンス)		さくら (ハーモニカ)] L		′	H31 ボッチ
	8	日		休 館 日				- 8	8 🗏	
	9	月	緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い (麻雀)	ぬり絵教室①				9 月	脳トレ教室
	_			パピヨン(手芸)	折り紙あそび (折り紙)		IJ.	L		南交社交ダ
$\ \ $	10		火 つるつるカムカム(カラオケなど) 		脳トレ教室	つるつるカムカム		1	.0 火	アートアッ
第			うぐいす(カラオケ)		m7 ンじこ (1+4)*セダ()	(折り鶴で介護予防)	-		+	華の会(舞
2	11	水	水 ★カラオケ同好会(カラオケ) +	新舞踊教室(新舞踊)	野ぶどう (はがき絵) さつき会 (物づくり)		-	1	.1 水	指体操キラ カラオケ喜
调		H			写経・写仏教室②		- [-	+	
23	12	木	カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)	プルエン		- ſ	1	.2 木	あすなろ()
۱ŀ	10				<u> </u>	1 N I N I N I N I N I N I N I N I N I N	11	<u> </u>	<u> </u>	\rightarrow = \rightarrow co (
	13	金	あじさい会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓)		ビリヤード月例会	Ш	1	.3 金	ドリームカ
	1 /	_	1		ぬり絵教室②	かえズ (左苔尾佐り)	11	1	4 ±	和楽の会
	14	土	ホトトギス会(カラオケ)		ぬり絵教室② ダ・カーポ(コーラス)	がんで(印字版目り)		1	.4 1	PC-EAST会
١L	15	日		休 館 日				1	.5 🗏	
	16	月		くすの木会(書道)				I_1	.6 月	ぬり絵教室
			火 ブルースター会(カラオケ) 映画会「スーパーの女」(10~) ***********************************	門真市ディスコン協会	•	ク エコクラフト (クラフト)	41	L		南交社交ダ
	17	火		~ / l / l f* (** x 羽中)	お話レインボーズ(読み聞かせ)つるつるカム		Ш	1	.7 火	ひまわり (
第				つくしんぼ(ペン習字) キューピー(パッチワーク)	 花みずき(手編み)	(折り鶴で介護予防)	- 第		+	華の会(舞 指体操キラ
3	18	水		新舞踊教室 (新舞踊) くすのき (書道)	10079 0 (丁/柵の)			1	.8 水	ドリームカ
- 週		-	健寿の会(百歳体操)		ネイル・眉体験	琴寿会(大正琴)	退	司		蓮の華(大
	19	木	★えにし (カラオケ)		(9:30~12:30)	7/14 (7/4-7)		1^{1}	.9 木	アートアッ
۱t	20			ひまわり(キラキラ体操)	(11		00 0	プラス60(
	∠U		なかよしOB会(カラオケ)			吟友会(詩吟)] [Ľ	20 金	花みずき(
	21		★ あじさい会(カラオケ)] [2	1 ±	H31 ボッチ
Ц			★カラオケコスモス			さくら (ハーモニカ)	∐ L	ľ		H31 ボッチ
	22	日		休館 日			Ш	2	2 =	
	23	月	 緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)				12	3 月	脳トレ教室
╽┟					折り紙あそび(折り紙)		41	L		南交社交ダ
	24	火	く うぐいす(カラオケ)			つるつるカムカム		2	.4 火	クリスマス
第			うぐいす (カフオケ) + L L ギュム (カニナケ)			(折り鶴で介護予防)	- 1		+	比仏場とこ
4			ホトトギス会 (カラオケ) ★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室(新舞踊)			[2	5 水	指体操キラ カラオケ喜
1 L		Н	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操	7/1 /午月117八二 (7/1 // / / / / / / / / / / / / / / / / /			-	—	+	写经•写4
调	26	木	カフ友会(カラオケ)				1 [72	6 木	あすなろ(
週	20				1	ビリヤード月例会	11		7 金	プラス60(
╽┝		_		•	1			1 /		
	27	金				ビリヤート月例会	Π	ľ	. / 1	<u> </u>
-	27					ビリヤート月例会	1	F	+	ぬり絵教室
	27 28	土						F	28 土	ぬり絵教室
第	27 28 29	±		年末年始の休館 : 12/2	9(日)~1/3(金)	とりヤート月例会		2	+	ぬり絵教室
第	27 28	±		年末年始の休館 : 12/2 始は1/4仕~ 良いお年を:			- 第 5	2	28 ±	ぬり絵教室 PC-EAST会

								☎老人福祉センターまで				
		ふれあいセンター							交流サロン			
			門真市岸和田3-44-11 2072-886-0015			_			門真市沖町28-2			
Ш	1	日		休館日			1		休館日			
Ш	2	月		碁友会201(囲碁)	百歳体操		2	月	スイートピー(大正琴)			
Ш			南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201(囲碁)	女性麻雀教室			-	八重桜(折り紙)			
Ш	3	火	ひまわり(書道)		百歳体操		3	火	虹の会(民舞)			
笋			華の会(舞踊)		工作 从19	第		_	睦月(民踊)			
1	4	水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	こねこねクラブ(クレイクラフト)	百歳体操 女性麻雀教室	1	4		和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会			
油			写経・写仏教室①	基友会201(囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操・パン販売(11~)	温		_	TI具用 アイスコン協会 花水木A(体操)			
ردي	5	木	蓮の華(太極拳)	春灰云 2 0 1 (囲春) 碁友会 2 0 1 (囲碁)	日成件法・ハン放売(エー)		5	木	12小八八 (本珠)			
Ш		 	プラス60 (体操)	名及五201(四名)	百歳体操				ふるさと会(民謡)			
Ш	6	金	花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室		6		ディスコン健遊会			
Ш	-		映画会「舟を編む」(10~)	: 	百歳体操		_	_	すずめクラブ(麻雀)			
Ш	7	土	H31 ボッチャ(ボール競技)				7	土				
П	8	日					8	日	休館日			
Ш	^		脳トレ教室	碁友会201 (囲碁)	百歳体操		_		 すずめクラブ(麻雀)			
Ш	9	月	南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201(囲碁)	女性麻雀教室		9	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)			
Ш	10	,l,	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)		百歳体操		10					
Ш	10	 ` `				l I	10	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)			
第	11	zk	指体操キラキラ カラオケ喜楽会		百歳体操	第	11	ъk	いきいきサロン			
2		,,,			女性麻雀教室	2			(沖校区福祉員会)			
週	12	木	歌声喫茶	基友会201(囲碁)	百歳体操	遁	12		花水木B(体操)			
Ш			あすなろ (カラオケ)	碁友会201(囲碁)	T+// 18				門真市ディスコン協会			
Ш	13	金	プラス60 (体操)		百歳体操		13	金	ふるさと会(民謡)			
Ш			ドリームカラオケ	: ね た 1、空 (炬 艹)	女性麻雀教室				止っる人 (人業)			
Ш	14	土	和楽の会 PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)	百歳体操		14	土	歩こう会(会議)			
Н	15		FC-EAST云 (バブコン)	休館 日		┝	15		休 館 日			
Ш	13	Н	 ぬり絵教室①	<u>ド 島 日</u> 碁友会 2 0 1 (囲碁)	百歳体操		13		スイートピー (大正琴)			
Ш	16	月	南交社交ダンス・カラオケ	春灰云 2 0 1 (囲碁) 碁友会 2 0 1 (囲碁)	女性麻雀教室		16		八重桜(折り紙)			
Ш			ひまわり(書道)	名及五201(四名)	百歳体操				虹の会(民舞)			
Ш	17	火	華の会 (舞踊)		H 192 [T]JA		17		睦月(民踊)			
第	10		指体操キラキラ		百歳体操	第	10		ディスコン健遊会			
3	18	水	 	こねこねクラブ(クレイクラフト)		3	18		舟田南楽笑会(百歳体操)			
週	19	4	蓮の華(太極拳)	碁友会201 (囲碁)	百歳体操	遁	19	_	花水木A(体操)			
Ш	19	小	アートアップル	基友会201(囲碁)			19	小	門真市ディスコン協会			
Ш	20	全	プラス60(体操)		百歳体操		20	全				
Ш	20		花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室		20		ディスコン健遊会			
Ш	21	土	H31 ボッチャ(ボール競技)		百歳体操		21	+ L	スイートピー (大正琴)			
Н		L	H31 ボッチャ(ボール競技)	// 💝 👨		l		_	プルメリア(フラダンス)			
Ш	22	日		休 館 日			22		休 館 日			
Ш	23	月	脳トレ教室	基友会201(囲碁)	百歳体操		23		すずめクラブ(麻雀)			
Ш			南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201(囲碁)	女性麻雀教室			-	八重桜(折り紙)			
Ш	24	火	クリスマス歌声喫茶		百歳体操		24	火	虹の会(民舞)			
第			指体操キラキラ		百歳体操	第						
4	25	水	カラオケ喜楽会		^日	4	25	水				
调		H	写経・写仏教室②	基友会201(囲碁)	百歳体操	语		H	花水木B(体操)			
	26	木	あすなろ (カラオケ)	者友会201 (囲碁)	H 10% [T 1.7K		26	木	1632/D (143A)			
Ш		Ι.	プラス60 (体操)	A/A/2 0 1 (MA)	百歳体操			_				
П	27	金	(11.217)		女性麻雀教室		27	金				
П	20	,	ぬり絵教室②		百歳体操		20	Ţ	スイートピー(大正琴)			
П	28	$ ^{\pm}$	PC-EAST会(パソコン)				28	エ				
第	29	日	左 士	年始の休館 : 12/29(日)~:	1 /3(全)	第	29	日	休館:12/29(日)~1/3(金)			
5	30	月				5	30	月				
週	31	火	年始は1	/4生~ 良いお年をお迎え	ください		31	火	年始1/4生~良いお年を			
Ш						L						