

2024年10月スケジュール表

2024/9/24現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1	火	三味線コンサート(10~)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
2	水	(女性部 準備) 女性部定例会(女性部)	
3	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	琴寿会(大正琴)
4	金	なかよしOB会(カラオケ)	吟友会(詩吟)
5	土	★あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	さくら(ハーモニカ)
6	日	休館日	
7	月	ブルースター会(カラオケ)	人権相談(門真市) (9:30~13:00)
8	火	うぐいす(カラオケ)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
9	水	★カラオケ同好会(カラオケ)	
10	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会(カラオケ)	写経・写仏教室②
11	金	★あじさい会(カラオケ)	ビリヤード月例会
12	土	ホトトギス会(カラオケ)	かえで(布草履作り)
13	日	休館日	
14	月	休館日	
15	火	ブルースター会(カラオケ)	作品展示受付(和室) (市老連)
16	水	コスモス健康体操(体操)	作品展示受付(和室) (市老連)
17	木	健寿の会(百歳体操) 10/17 10:45頃 作品展示準備(市老連) 消防訓練	作品展示受付(和室) (市老連)
18	金	作品展示(市老連)	吟友会(詩吟)
19	土	作品展示(市老連)	さくら(ハーモニカ)
20	日	休館日	
21	月	★緑寿会(カラオケ) ★カラオケコスモス	キルトタイム(キルト)
22	火	つつるカムカム(介護予防) うぐいす(カラオケ)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
23	水	★あじさい会(カラオケ) ★カラオケ同好会(カラオケ)	
24	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操	ネイル・眉体験 (9:30~12:30)
25	金	★ひまわり(キラキラ体操) 会長会議(市老連)	ビリヤード月例会
26	土	ホトトギス会(カラオケ)	かえで(布草履作り)
27	日	休館日	
28	月	緑寿会(カラオケ)	折り紙あそび(折り紙)
29	火	★えにし(カラオケ)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
30	水	映画会「ツナグ」(10~) ★カラ友会(カラオケ)	
31	木	輪投げ大会(市老連)	パン販売(11~)

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)	百歳体操
2	水	指体操きらきら ドリームカラオケ	女性麻雀教室
3	木	写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳)	百歳体操
4	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)	百歳体操 女性麻雀教室
5	土	感謝のつどい 感謝のつどい	感謝のつどい 感謝のつどい
6	日	休館日	
7	月	アートアップル(絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
8	火	アートアップル(手芸) 華の会(舞踊)	百歳体操
9	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	百歳体操 女性麻雀教室
10	木	歌声喫茶 あすなろ(カラオケ)	百歳体操
11	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
12	土	H31 ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン)	百歳体操 ジャズコンサート
13	日	休館日	
14	月	休館日	
15	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)	脳トレ教室 百歳体操
16	水	指体操きらきら ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
17	木	蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳)	百歳体操 10/17 9:30頃 消防訓練
18	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)	人権相談/マイナンバーカード マイナンバーカード
19	土	カラオケ開放日 H31 ポッチャ(ボール競技)	マイナンバーカード 百歳体操
20	日	休館日	
21	月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
22	火	カラオケ開放日 カラオケ開放日	百歳体操
23	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	百歳体操 女性麻雀教室
24	木	写経・写仏教室② あすなろ(カラオケ)	百歳体操・パン販売(11~)
25	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
26	土	ぬり絵教室② PC-EAST会(パソコン)	百歳体操
27	日	休館日	
28	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
29	火	第5包括支援センター 華の会(舞踊)	百歳体操
30	水	歌声喫茶 カラオケ開放日	百歳体操 女性麻雀教室
31	木	カラオケ開放日 カラオケ開放日	百歳体操

交流サロン 門真市沖町28-2			
1	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
2	水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会	
3	木	花水木A(体操)	
4	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会	
5	土	すずめクラブ(麻雀)	
6	日	休館日	
7	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
8	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
9	水	いきいきサロン (沖校区福祉員会)	
10	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会	
11	金		
12	土	歩こう会(会議)	
13	日	休館日	
14	月	休館日	
15	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
16	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)	
17	木	花水木A(体操) 門真市ディスコン協会	10/17 10:15頃 消防訓練
18	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会	
19	土	スイートピー(大正琴)	
20	日	休館日	
21	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
22	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
23	水	舟田南楽笑会(百歳体操)	
24	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会	
25	金		
26	土	スイートピー(大正琴) ブルメリア(フラダンス)	
27	日	休館日	
28	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)	
29	火	沖校区老人クラブ	
30	水		
31	木		