


各施設からのお知らせ

右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます


門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市神町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/




ふれあいセンターのお知らせ
☎072-886-0015

老人福祉センターのお知らせ
☎06-6903-7771



<介護予防教室> (老福)

元気なうちに考えよう
早めの終活 
7/19(金) 午後2時~3時
参加：無料
定員：50名 (先着順)
申込：直接窓口または電話

映画会 (老人福祉センター)

題名：青い山脈 (100分)
吉永小百合 浜田光夫 高橋英樹 他
日程：7/30(火) 10~
定員：30名 (先着順)
申込：直接窓口または電話


<みんなでイベント> (老福)

【7月】体操 & 熱中症予防と対策
7/2(火) 10~11:30
【8月】歌声喫茶
8/13(火) 10~11:30
参加：無料
定員：50名 (先着順)
申込：直接窓口または電話

共通イベント

予告!

コーラス&ハンドベル演奏会

歌・演奏：香里ヌヴェール学院 
老人福祉センター…8/6(火) 午後1:30~
ふれあいセンター…8/31(土) 午後1:30~
申込：直接窓口または電話
(申込受付開始日は後日お知らせします)
詳細は、後日ポスターにてお知らせします

《パン・クッキーの販売日時》

老人福祉センター…7/26(金)12:30~13:30
ふれあいセンター…7/25(木)11:00~12:00

映画会 (ふれあいセンター)

【7月】 Shall we ダンス? (136分)
7/6(土) 10~
【8月】 青い山脈 (100分)
吉永小百合 浜田光夫 高橋英樹 他
8/3(土) 10~
定員：20名 (先着順) 申込：直接窓口または電話

カラオケ開放日 始めました ※スケジュール表参照
フィットネスルームが開いている日を活用
お二人以上でご利用いただけます
事務所までお申し込みください

図書貸し出し 始めました

お一人 1冊 10日間まで
ヘルストロン横、スカットボールを置いて
いるスペースに本棚を設置しました

脳トレって何?

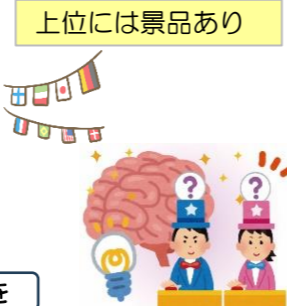
①脳トレ体験会 (老福)

7/22(月) 10~11:30
定員：20名 (先着順)
★脳トレ未経験者 限定
考えることが大事
申込：直接または電話



②脳トレ運動会 (老福)

7/23(火) 10~11:30
定員：50名 (先着順)
★脳トレ経験者 未経験者
脳を使った笑えるゲームで競う
申込：直接または電話
※キャンセルは早めにご連絡を



老人福祉センター ☎ 06-6903-7771 * 休館日: 日曜・祭日・年末年始			
教室・イベント	日時	定員	備考
新規 ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、運動用上履き
頭の体操+ロコモ体操 +百歳体操	毎週 (木) 9:30~ (約60分)	20名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
【4月スタート講座】 やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第2 (月) 10:00~12:00	各クラス 20名	参加費：600円 (年) 持ち物：色鉛筆、消しゴム
	クラス②…偶数月：第3 (木) 10:00~12:00 奇数月：第3 (金) 10:00~12:00		
【4月スタート講座】 写経・写仏教室	クラス①…第1 (金) 10:00~12:00	各クラス 20名	参加費：500円 (年) 持ち物：(写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
	クラス②…第2 (木) 10:00~12:00		
【4月スタート講座】 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4 (火) 10:00~11:30 7回コース 4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/9	20名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
映画会 「青い山脈」	7/30 (火) 10:00~ (96分)	30名	参加費：無料 出演：吉永小百合 浜田光夫 高橋英樹 他
ネイルカラー・眉体験	毎月1回 不定期 7/10 (水) 9:30~12:30	10名	参加費：無料
はつらつ体操	毎月 第2 (木)・第4 (木) 10:30~	30名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
みんなでイベント	【7月】体操&熱中症対策…7/2 (火) 10:00~ 【8月】歌声喫茶…8/13 (火) 10:00~	50名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料
バンパー チャレンジデー	7/27 (土) 午後1:30~3:30 (予定) ※スタッフと一緒にチャレンジしよう!	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料
コーラス&ハンドベル演奏会 香里ヌヴェール学院	8/6 (火) 午後1:30~ (予定)	50名	参加費：無料

行事予定のご案内 2024年7月~ BACK TO SCHOOL  高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015 * 休館日: 日曜・祭日・年末年始			
教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	毎週 (火) (木) (土) 10:00~ (約50分) 毎週2回から3回になりました	各20名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00~3:30	20名	参加費：無料 持ち物：マスク
【4月スタート講座】 やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第3 (月) 10:00~11:45	各クラス 20名	参加費：600円 (年) 持ち物：色鉛筆、消しゴム
	クラス②…第4 (土) 10:00~11:45		
【4月スタート講座】 写経・写仏教室	クラス①…第1 (木) 10:00~11:45	各クラス 20名	参加費：500円 (年) 持ち物：(写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
	クラス②…第4 (木) 10:00~11:45		
【4月スタート講座】 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4 (月) 10:00~11:30 7回コース 4/8・22、5/13・27、6/10・24、7/8	20名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
映画会 「Shall we ダンス?」	7/6 (土) 10:00~ (136分)	20名	参加費：無料 出演：役所広司 草刈民代 竹中直人 他
映画会 「青い山脈」	8/3 (土) 10:00~ (96分)	20名	参加費：無料 出演：吉永小百合 浜田光夫 高橋英樹 他
歌声喫茶	6/29 (土) 10:00~ 7/11 (木) 10:00~、7/31 (水) 10:00~ 8/8 (木) 10:00~	25名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料
コーラス&ハンドベル演奏会 香里ヌヴェール学院	8/31 (土) 午後1:30~ (予定)	25名	参加費：無料