

2024年7月スケジュール表

2024/6/22現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1月	★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会		1月	アートアップル (絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操	1月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	2火	体操&熱中症予防と対策 (10~)	つくしんぼ (ペン習字)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	2火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		女性麻雀教室 百歳体操	2火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	3水	(女性部 準備) 女性部定例会 (女性部)	新舞踊教室 (新舞踊)		3水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操	3水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会
	4木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	琴寿会 (大正琴)	4木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操	4木	花水木A (体操)
	5金	★なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括)	写経・写仏教室① 若手委員会(老人クラブ)	5金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		女性麻雀教室 百歳体操	5金	ディスコン健遊会
	6土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)		吟友会 (詩吟) さくら (ハーモニカ)	6土	映画会 H31 ボッチャ (ボール競技)		女性麻雀教室 百歳体操	6土	すずめクラブ (麻雀) 悠悠クラブ (ディスコン)
	7日	休館日			7日	休館日			7日	休館日
第2週	8月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび (折り紙)	8月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操	8月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	9火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ教室 つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	9火	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)		女性麻雀教室 百歳体操	9火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	10水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み) 新舞踊教室 (新舞踊)	野ぶどう (はがき絵) さつき会 (物作り)	10水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室 百歳体操	10水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)
	11木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	写経・写仏教室②	11木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操	11木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
	12金	★あじさい会 (カラオケ)		ビリヤード月例会	12金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操	12金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)
	13土	(女性部 映画会準備) 映画会「武士の一分」(午後1:30~)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	タ・カーポ (コーラス) かえで (布草履作り)	13土	H31 ボッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	女性麻雀教室 百歳体操	13土	歩こう会 (会議)
	14日	休館日			14日	休館日			14日	休館日
15月	休館日			15月	休館日			15月	休館日	
第3週	16火	★ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	お話レインボーズ (読み聞かせ) つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	16火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		百歳体操	16火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	17水	ホトトギス会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	キューピー (パッチワーク) 新舞踊教室 (新舞踊)	さつき会 (物作り)	17水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操	17水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)
	18木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	琴寿会 (大正琴)	18木	蓮の華 (太極拳) アートアップル (川柳)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操	18木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会
	19金	理事会+府会議 (老人クラブ)	ひまわり (キラキラ体操) 早めの終活(第3地域包括)(午後2~3)	吟友会 (詩吟)	19金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		女性麻雀教室 百歳体操	19金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
	20土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)		さくら (ハーモニカ)	20土	和楽の会 H31 ボッチャ (ボール競技)		女性麻雀教室 百歳体操	20土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)
	21日	休館日			21日	休館日			21日	休館日
	22月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	脳トレ体験会 (10~) 折り紙あそび (折り紙)	22月	カラオケ開放日 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操	22月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
第4週	23火	脳トレ運動会 (10~) うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	23火	カラオケ開放日 華の会 (舞踊)		女性麻雀教室 百歳体操	23火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	24水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)	花みずき (手編み)	24水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室 百歳体操	24水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
	25木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)		25木	写経・写仏教室② あすなろ (カラオケ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操・パン販売(11~)	25木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
	26金	(会長会議 準備) 会長会議 (老人クラブ)	銭太鼓幸 (銭太鼓)	パン販売(12:30~1:30) ビリヤード月例会	26金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操	26金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)
	27土	第5回 麻雀大会 (老人クラブ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	タ・カーポ (コーラス) かえで(布草履作り):終日 パンパー(午後1:30~3:30)	27土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	女性麻雀教室 百歳体操	27土	スイートピー (大正琴) ブルメリア (フラダンス)
	28日	休館日			28日	休館日			28日	休館日
	29月	ホトトギス会 (カラオケ) 門真市ディスコン協会	くすの木会 (書道)	エコ・クラフト (エコ・クラフト)	29月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操	29月	スイートピー (大正琴) すずめクラブ (麻雀)
第5週	30火	映画会「青い山脈」(10~)		つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	30火	カラオケ開放日		女性麻雀教室 百歳体操	30火	虹の会・睦月 (親睦会)
	31水	★なかよしOB会 (カラオケ)			31水	歌声喫茶		女性麻雀教室	31水	