

各施設からののお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisyafureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターのお知らせ ☎06-6903-7771

<役立つ知識をゲット>

介護保険の話 (老人福祉センター)

6/11(火) 10~11

★介護保険制度について
どんな支援が受けられるの?
講師: 第3地域包括支援センター職員

参加: 無料
定員: 50名 (先着順)
申込: 直接窓口または電話

焼きドーナツ (プレーン)
120円
老人福祉センターにて
販売しています!

<みんなでイベント> 体操 & 熱中症予防と対策 (老人福祉センター)

7/2(火) 10~11:30

参加: 無料
定員: 50名 (先着順)
申込: 直接窓口または電話



映画会 (老人福祉センター)

題名: Shall we ダンス? (136分)

役所広司 草刈民代 竹中直人 他

日程: 6/26(水) 10:00~

定員: 30名 (先着順)

申込: 直接窓口または電話

メイク&撮影会 (老人福祉センター)

6/14(金) 9:30~午後1

参加: 無料
定員: 10名 (先着順)
※お1人様 約20分程度
申込: 直接窓口または電話
※5/28より受付開始

【持ち物とお願い】

- ご自身の化粧品
 - 撮影会向けの服装
 - 携帯 (スマホ) 電話
- 写真を撮ります

※キャンセルの場合は早めにご連絡をお願いします

共通イベント

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか

《6月の販売日時》

老人福祉センター...6/28(金)12:30~13:30
ふれあいセンター...6/27(木)11:00~12:00

<6月に関するクイズ> ※答えはこの紙面のどこかに

問1 6月が旬の野菜の1つにズッキーニがあります。
形がキュウリに似ていますが、実はキュウリの仲間ではありません。では、どの野菜の仲間でしょうか?

1. トマト 2. ナス 3. カボチャ

問2 カタツムリの歯はどれくらいあるのでしょうか?

1. 約10~20本 2. 約100~200本 3. 約10000~20000本

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

映画会 (ふれあいセンター)

題名: Shall we ダンス? (136分)

役所広司 草刈民代 竹中直人 他

日程: 7/6(土)10:00~

定員: 20名 (先着順)

申込: 直接窓口または電話

カラオケ開放日 始めました ※スケジュール表参照

フィットネスルームが開いている日を活用
お二人以上でご利用いただけます
事務所までお申し込みください

図書貸し出し 始めました

お一人 1冊 10日間まで
ヘルストロン横、スカットボールを置いて
いるスペースに本棚を設置しました

老人福祉センター ☎06-6903-7771

* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
新規 ビンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30~ (約60分)	20名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
【4月スタート講座】 やさしい大人のぬり絵教室	クラス①...第2 (月) 10:00~12:00 クラス②...偶数月: 第3 (木) 10:00~12:00 奇数月: 第3 (金) 10:00~12:00	各クラス 20名	参加費: 600円 (年) 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 「Shall we ダンス?」	6/26 (水) 10:00~ (136分)	30名	参加費: 無料 出演: 役所広司 草刈民代 竹中直人 他
【4月スタート講座】 写経・写仏教室	クラス①...第1 (金) 10:00~12:00 クラス②...第2 (木) 10:00~12:00	各クラス 20名	参加費: 500円 (年) 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
【4月スタート講座】 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4 (火) 10:00~11:30 7回コース 4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/9	20名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー・眉体験	毎月 1回 不定期 6月はお休みします	10名	参加費: 無料
新規 メイク&撮影会	6/14 (金) 9:30~13:00 ※5/28より受付	10名	参加費: 無料 ※詳しくは事務所まで
はつらつ体操	毎月 第2 (木)・第4 (木) 10:30~	30名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
健康リズム体操は受付終了⇒ みんなでイベント	【6月】健康リズム体操 (大阪ガス健康講座) ...6/4 (火) 午後2:00~3:30 【7月】体操&熱中症対策...7/2 (火) 10:00~	50名	参加費: 無料
タブレットを使った健康教室	(木) 午後1:30~3:30 5回コース 5/9・16・23・30、6/6	10名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
バンパー チャレンジデー	6/5 (水) 9:30~12:30 (予定) ※スタッフと一緒にチャレンジしよう!	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料

行事予定のご案内 2024年6月~



BACK TO SCHOOL



高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015

* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週 (火) (木) (土) 10:00~ (約50分) 毎週2回から3回になりました	各20名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00~3:30	16名	参加費: 無料 持ち物: マスク
【4月スタート講座】 やさしい大人のぬり絵教室	クラス①...第3 (月) 10:00~11:45 クラス②...第4 (土) 10:00~11:45	各クラス 20名	参加費: 600円 (年) 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 「Shall we ダンス?」	7/6 (土) 10:00~ (136分)	20名	参加費: 無料 出演: 役所広司 草刈民代 竹中直人 他
【4月スタート講座】 写経・写仏教室	クラス①...第1 (木) 10:00~11:45 クラス②...第4 (木) 10:00~11:45	各クラス 20名	参加費: 500円 (年) 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
【4月スタート講座】 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4 (月) 10:00~11:30 7回コース 4/8・22、5/13・27、6/10・24、7/8	20名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
歌声喫茶	5/29 (水) 10:00~ 6/13 (木) 10:00~、6/29 (土) 10:00~ 7/11 (木) 10:00~、7/31 (水) 10:00~	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料

クイズの答え
1. ナス 2. カボチャ 3. 約10000~20000本

クイズの答え
1. カボチャ 2. 約10000本 3. カボチャ