

2024年6月スケジュール表

2024/5/20現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771

週	日	活動	会場	備考
第1週	1 土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)		さくら (ハーモニカ)
	2 日	休館日		
	3 月	★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会	
	4 火	(大阪ガス講座:健康リズム体操 準備) 健康リズム体操(老福)(14:00~)	つくしんぼ (ペン習字)	控室 (大阪ガス講座用) つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
	5 水	(女性部 準備) 女性部定例会 (女性部)	新舞踊教室 (新舞踊)	パンパーチャレンジ (9:30~12:30)
	6 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	琴寿会 (大正琴) タブレット教室 5回目(13:30~)
	7 金	★なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括)	写経・写仏教室① 若手委員会(老人クラブ) 吟友会 (詩吟)
	8 土	★ホトトギス会 (カラオケ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	ダ・カーポ (コーラス)
	9 日	休館日		
	10 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび (折り紙)
第2週	11 火	介護保険の話(第3地域包括)(10~) うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ 5回目 つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
	12 水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み) 新舞踊教室 (新舞踊)	野ぶどう (はがき絵) さつき会 (物作り)
	13 木	はつらつ体操 (10:30~) カラ友会 (カラオケ)	写経・写仏教室② 若葉会 (銭太鼓)	健寿の会(百歳体操)
	14 金	★あじさい会 (カラオケ)	メイク&撮影会 (9:30~13:00)	ビリヤード月例会
	15 土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)		さくら (ハーモニカ)
	16 日	休館日		
第3週	17 月	★ホトトギス会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会	キルトタイム(パッチワーク) エコクラフト (クラフト)
	18 火	★ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	お話レインボーズ (読み聞かせ) つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
	19 水	コスモス健康体操 (体操)	キューピー (パッチワーク)	
	20 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	ぬり絵教室② 琴寿会 (大正琴)
	21 金	★なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)	理事会(老人クラブ) 吟友会 (詩吟)
	22 土	輪投げ大会 (老人クラブ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	ダ・カーポ (コーラス) かえで (布草履作り)
	23 日	休館日		
	24 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	折り紙あそび (折り紙)
第4週	25 火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ 6回目 つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
	26 水	映画会「Shall we ダンス?」(10~) ★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)	花みずき (手編み)
	27 木	はつらつ体操 (10:30~) カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	健寿の会(百歳体操)
	28 金	(会長会議 準備) 会長会議 (老人クラブ)	銭太鼓幸 (銭太鼓) 喫茶サロン準備 (女性部)	パン販売(12:30~13:30) ビリヤード月例会
第5週	29 土	カラオケ大会 (老人クラブ)	喫茶サロン (女性部)	控室 (カラオケ大会)
	30 日	休館日		

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015

週	日	活動	会場	備考
第1週	1 土	カラオケ開放日 H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操
	2 日	休館日		
	3 月	アートアップル (絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操
	4 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		
	5 水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操
	6 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)	
	7 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		女性麻雀教室 百歳体操
	8 土	H31 ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	
	9 日	休館日		
第2週	10 月	脳トレ教室 5回目 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操
	11 火	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)		
	12 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室 百歳体操
	13 木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)	
	14 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操
	15 土	和楽の会 H31 ポッチャ (ボール競技)		
	16 日	休館日		
第3週	17 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操
	18 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		
	19 水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操
	20 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル (川柳)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)	
	21 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		女性麻雀教室 百歳体操
	22 土	ぬり絵教室② H31 ポッチャ (ボール競技)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	
	23 日	休館日		
	24 月	脳トレ教室 6回目 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)	女性麻雀教室 百歳体操
第4週	25 火	カラオケ開放日 華の会 (舞踊)		百歳体操
	26 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	女性麻雀教室 百歳体操
	27 木	写経・写仏教室② あすなろ (カラオケ)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)	百歳体操・パン販売(11~)
	28 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		女性麻雀教室 百歳体操
第5週	29 土	歌声喫茶 PC-EAST会 (パソコン)		
	30 日	休館日		

交流サロン 門真市沖町28-2

週	日	活動
第1週	1 土	すずめクラブ (麻雀) 悠悠クラブ (ディスコン)
	2 日	休館日
	3 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	4 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	5 水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会
	6 木	花水木A (体操)
	7 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
	8 土	歩こう会 (会議)
	9 日	休館日
第2週	10 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	11 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	12 水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)
	13 木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
	14 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)
	15 土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)
	16 日	休館日
第3週	17 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	18 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	19 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)
	20 木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会
	21 金	子育てサロン ディスコン健遊会
	22 土	スイートピー (大正琴) ブルメリア (フラダンス)
	23 日	休館日
第4週	24 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	25 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	26 水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
	27 木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
	28 金	悠悠クラブ (ディスコン)
第5週	29 土	
	30 日	休館日