

各施設からののお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターのお知らせ ☎06-6903-7771

おしらせ
 <老人福祉センター休館>
 4/30(火) 午後1時～(停電のため) 休館 とします
 ※当日は、午後1時までのご利用となります <m(_)_m>

焼きドーナツ(プレーン)
 120円
 老人福祉センターにて販売しています!

<みんなでイベント>
 (老人福祉センター)
 【4月】4/2(火)…リラックス体操
 【5月】5/7(火)…歌声喫茶
 いずれも10:00～
 参加：無料
 定員：50名(先着順)
 申込：直接窓口または電話

映画会
 (老人福祉センター)
 遙かなる山の呼び声(124分)
 高倉健 倍賞千恵子 吉岡秀隆 他
 4/24(水) 10:00～
 定員：30名(先着順)
 申込：直接窓口または電話

タブレットを使った健康教室
 (老人福祉センター)
 5/9・16・23・30、6/6
 いずれも(木) 5回コース
 13:30～15:30
 参加：無料
 定員：10名(先着順)
 申込：4/3(水)～
 直接窓口または電話

共通イベント

<消防訓練の実施>
 4/12(金) 9:30～ふれあいセンター
 10:15～交流サロン
 10:45～老人福祉センター
 ◆ご自身の安全を守りましょう!
 ◆避難訓練と消火訓練にご参加下さい!

《パン・クッキーの販売》
 【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか
《4月の販売日時》
 老人福祉センター…4/26(金)12:30～13:30
 ふれあいセンター…4/25(木)11:00～12:00

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

映画会(ふれあいセンター)
 【4月】網走番外地(92分・モノクロ)
 高倉健 丹波哲郎 田中邦衛 他
 4/6(土) 10:00～
 【5月】遙かなる山の呼び声(124分)
 高倉健 倍賞千恵子 吉岡秀隆 他
 5/30(木) 10:00～
 定員：20名(先着順)
 申込：直接窓口または電話

歌声喫茶(ふれあいセンター)
 4/11(木)・4/30(火)・5/9(木)・5/29(水)
 いずれも10:00～
 定員：25名(先着順)
 申込：直接窓口または電話

行事予定のご案内 2024年4月～ BACK TO SCHOOL

老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日:日曜・祭日・年末年始			
教室・イベント	日時	定員	備考
新規 ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※初参加の方は、事務所でメンバー登録してね	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、運動用上履き
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週(木) 9:30～(約60分)	20名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
【4月スタート講座】 やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第2(月) 10:00～12:00 クラス②…第3(木) 10:00～12:00	各クラス 20名	参加費：600円(年) 持ち物：色鉛筆、消しゴム
映画会 「遙かなる山の呼び声」	4/24(水) 10:00～(124分)	30名	参加費：無料 出演：高倉健 倍賞千恵子 吉岡秀隆 他
【4月スタート講座】 写経・写仏教室	クラス①…第1(金) 10:00～12:00 クラス②…第2(木) 10:00～12:00	各クラス 20名	参加費：500円(年) 持ち物：(写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
【4月スタート講座】 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(火) 10:00～11:30 7回コース 4/9・23、5/14・28、6/11・25、7/9	20名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー・眉体験	毎月 1回 不定期 4/25(木) 9:30～12:30	10名	参加費：無料
はつらつ体操	毎月 第2(木)・第4(木) 10:30～	30名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
みんなでイベント	【4月】リラックス体操 4/2(火) 10:00～ 【5月】歌声喫茶 5/7(火) 10:00～	50名	参加費：無料
タブレットを使った健康教室	(木) 13:30～15:30 5回コース 5/9・16・23・30、6/6	10名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
新規 バンパー チャレンジデー	4/11(木) 9:30～12:30(予定) ※10分程度、スタッフと一緒にチャレンジしよう!	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日:日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週(火)(木)(土) 10:00～(約50分) 毎週2回から3回になりました	各20名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週(水)(金) 午後1:00～3:30	16名	参加費：無料 持ち物：マスク
【4月スタート講座】 やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第3(月) 10:00～11:45 クラス②…第4(土) 10:00～11:45	各クラス 20名	参加費：600円(年) 持ち物：色鉛筆、消しゴム
映画会 「網走番外地」	4/6(土) 10:00～(92分・モノクロ)	20名	参加費：無料 出演：高倉健 丹波哲郎 田中邦衛 他
映画会 「遙かなる山の呼び声」	5/30(木) 10:00～(124分)	20名	参加費：無料 出演：高倉健 倍賞千恵子 吉岡秀隆 他
【4月スタート講座】 写経・写仏教室	クラス①…第1(木) 10:00～11:45 クラス②…第4(木) 10:00～11:45	各クラス 20名	参加費：500円(年) 持ち物：(写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
【4月スタート講座】 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(月) 10:00～11:30 7回コース 4/8・22、5/13・27、6/10・24、7/8	20名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験 フロアーダンス教室	ネイルカラー体験・フロアーダンス教室は、2023年12月をもって終了いたしました。 たくさんの皆様にご参加いただきありがとうございました。		
歌声喫茶	4/11(木) 10:00～ 4/30(火) 10:00～ 5/9(木) 10:00～ 5/29(水) 10:00～	25名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料