

2024年4月スケジュール表

2024/3/15現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015				交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1月	★ブルースター会(カラオケ)	くすのき木会(書道) 門真市ディスコン協会			1月	アートアップル(絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		1月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)
	2火	リラックス体操(10~)	つくしんぼ(ペン習字)		つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	2火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)		百歳体操	2火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	3水	女性部定例会(準備) 女性部定例会	新舞踊教室(新舞踊)			3水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室	3水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会
	4木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道)		琴寿会(大正琴)	4木	写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操	4木	花水木A(体操)
	5金	★なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操) よろずカフェ(第3地域包括)	写経・写仏教室① 若手委員会(老人クラブ)	吟友会(詩吟)	5金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室	5金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	6土	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)			さくら(ハーモニカ)	6土	映画会「網走番外地」(10:00~) H31 ポッチャ(ボール競技)		百歳体操	6土	すずめクラブ(麻雀) 悠悠クラブ(ディスコン)
	7日	休館日				7日	休館日			7日	休館日
第2週	8月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび(折り紙)		8月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		8月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	9火	うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ教室① カラオケS運営委員会(会議)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	9火	アートアップル(手芸) 華の会(舞踊)		百歳体操	9火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	10水	★カラオケ同好会(カラオケ)	花みずき(手編み) 新舞踊教室(新舞踊)	野ぶどう(はがき絵) さつき会(物作り)		10水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室	10水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)
	11木	はつらつ体操(10:30~) カラ友会(カラオケ)	写経・写仏教室② 若葉会(銭太鼓)	健寿の会(百歳体操)	バンパー	11木	歌声喫茶 あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操	11木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会
	12金	★あじさい会(カラオケ)	消防訓練(10:45頃~)		ビリヤード月例会	12金	プラス60(体操) ドリームカラオケ	消防訓練(9:30頃~)	女性麻雀教室	12金	消防訓練(10:15頃~) 悠悠クラブ(ディスコン)
	13土	★ホトトギス会(カラオケ)	ナイスミディ門真(フラダンス)	ダ・カーポ(コーラス)	かえで(布草履作り)	13土	ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)	百歳体操	13土	歩こう会(会議)
	14日	休館日				14日	休館日			14日	休館日
第3週	15月		くすのき木会(書道) 門真市ディスコン協会		エコ・クラフト(クラフト)	15月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		15月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)
	16火	★ブルースター会(カラオケ)	つくしんぼ(ペン習字)	お話レインボーズ(読み聞かせ)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	16火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)		百歳体操	16火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	17水	コスモス健康体操(体操)	キュービー(パッチワーク)			17水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室	17水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)
	18木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道)	ぬり絵教室②	琴寿会(大正琴)	18木	蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操	18木	花水木A(体操) 門真市ディスコン協会
	19金	★なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操)		吟友会(詩吟)	19金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室	19金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	20土	あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ)			さくら(ハーモニカ)	20土	和楽の会 和楽の会		百歳体操	20土	スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)
	21日	休館日				21日	休館日			21日	休館日
第4週	22月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび(折り紙)	キルトタイム(パッチワーク)	22月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		22月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	23火	うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ教室①	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	23火	カラオケ開放日 華の会(舞踊)		百歳体操	23火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	24水	映画会「遙かなる山の呼び声」(10~) カラオケ同好会(カラオケ)	新舞踊教室(新舞踊)	花みずき(手編み)		24水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室	24水	舟田南楽笑会(百歳体操)
	25木	はつらつ体操(10:30~) カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)	健寿の会(百歳体操)	ネイル・眉体験(9:30~)	25木	写経・写仏教室② あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操・パン販売(11~)	25木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会
	26金	会長会議(老人クラブ)	銭太鼓幸(銭太鼓)	パン販売 (12:30~13:30)	ビリヤード月例会	26金	プラス60(体操) ドリームカラオケ		女性麻雀教室	26金	悠悠クラブ(ディスコン)
	27土	★ホトトギス会(カラオケ)	ナイスミディ門真(フラダンス)	ダ・カーポ(コーラス)	かえで(布草履作り)	27土	ぬり絵② PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)	百歳体操	27土	スイートピー(大正琴) ブルメリア(フラダンス)
	28日	休館日				28日	休館日			28日	休館日
第5週	29月	休館日				29月	休館日			29月	休館日
	30火	【4/30(火)午後1時~(停電のため)休館とします】 ※当日は午後1時までのご利用となります			つつるカムカム(折り鶴)	30火	歌声喫茶 H31 ポッチャ(ボール競技)		百歳体操	30火	