

# 2024年3月スケジュール表

2024/2/19現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1 金	★なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括) 若手委員会(老人クラブ) 吟友会 (詩吟)
	2 土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	さくら (ハーモニカ)
	3 日	休館日	
	4 月	★ブルースター会(カラオケ)	くすのき木会 (書道) 門真市ディスコン協会
	5 火	歌声喫茶 (10:00~)	つくしんぼ (ペン習字) カラオケS運営委員会 (会議)
	6 水	女性部定例会 (準備) 女性部定例会	新舞踊教室 (新舞踊) 決算書勉強会 (老人クラブ) 消費生活研究会 (会合)
	7 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) 琴寿会 (大正琴)
	8 金	★あじさい会 (カラオケ)	ぬり絵教室 決算書勉強会 (老人クラブ) ビリヤード月例会
	9 土	女性部映画会 (準備) 女性部映画会「明日の記憶」	写経・写仏教室 ナイスミディ門真 (フラダンス) ダ・カーポ (コーラス) かえで (布草履作り)
	10 日	休館日	
第2週	11 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) コジョウ (折り紙)
	12 火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸) 脳トレ教室①
	13 水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み) 野ぶどう (はがき絵) 新舞踊教室 (新舞踊) さつき会 (物作り)
	14 木	はつらつ体操 (10:30~) カラ友会 (カラオケ)	健寿の会(体力測定) 健寿の会(百歳体操) バンパー 若葉会 (銭太鼓)
	15 金	★なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) 理事会(老人クラブ) 吟友会 (詩吟)
	16 土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)	ぬり絵教室 ナイスミディ門真 (フラダンス) さくら (ハーモニカ)
	17 日	休館日	
	18 月	★ホトトギス会 (カラオケ)	くすのき木会 (書道) 門真市ディスコン協会 キルトタイム (パッチワーク)
	19 火	★ブルースター会(カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字) お話レインボーズ (読み聞かせ)
	20 水	休館日	
	21 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) 写経・写仏教室 琴寿会 (大正琴)
	22 金	会長会議 (老人クラブ)	銭太鼓幸 (銭太鼓) 新舞踊教室 (新舞踊) パン販売(12:30~)  ビリヤード月例会
	23 土	★ホトトギス会 (カラオケ)	ダ・カーポ (コーラス) かえで (布草履作り)
	24 日	休館日	
第4週	25 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) コジョウ (折り紙)
	26 火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸) 脳トレ教室②
	27 水	映画会「網走番外地」 カラオケ同好会 (カラオケ)	キューピー (パッチワーク) 花みずき (手編み) 新舞踊教室 (新舞踊)
	28 木	はつらつ体操 (10:30~) カラ友会 (カラオケ)	健寿の会(百歳体操) ネイル・肩体験(9:30~) 若葉会 (銭太鼓)
第5週	29 金	コスモス健康体操 (体操)	
	30 土	カラオケ大会 (カラオケS運営委員会)	カラオケ大会 (控室) カラオケ大会 (控室) (カラオケS運営委員会) (カラオケS運営委員会)
	31 日	休館日	

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室
	2 土	H31ポッチャ (ボール競技)	百歳体操
	3 日	休館日	
	4 月	アートアップル (絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)
	5 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	百歳体操
	6 水	指体操きらきら ドリームカラオケ	女性麻雀教室
	7 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁) 百歳体操
	8 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	女性麻雀教室
	9 土	H31ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) 碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁) 百歳体操
	10 日	休館日	
第2週	11 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)
	12 火	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)	百歳体操
	13 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室
	14 木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁) 百歳体操
	15 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	女性麻雀教室
	16 土	和楽の会 H31ポッチャ (ボール競技)	百歳体操
	17 日	休館日	
	18 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)
	19 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	百歳体操
	20 水	休館日	
	21 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル (川柳)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)  百歳体操/パン販売
	22 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	女性麻雀教室
	23 土	PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) 碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁) 百歳体操
	24 日	休館日	
第4週	25 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)
	26 火	ぬり絵教室② 華の会 (舞踊)	百歳体操
	27 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室
	28 木	写経・写仏教室② あすなろ (カラオケ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁) 百歳体操
第5週	29 金	歌声喫茶	女性麻雀教室
	30 土		百歳体操
	31 日	休館日	

交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会	
	2 土	すずめクラブ (麻雀) 悠悠クラブ (ディスコン)	
	3 日	休館日	
	4 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)	
	5 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)	
	6 水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会	
	7 木	花水木A (体操)	
	8 金	悠悠クラブ (ディスコン)	
	9 土	歩こう会 (会議)	
	10 日	休館日	
第2週	11 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	
	12 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)	
	13 水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)	
	14 木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会	
	15 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会	
	16 土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)	
	17 日	休館日	
	18 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)	
	19 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)	
	20 水	休館日	
	21 木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会	
	22 金	悠悠クラブ (ディスコン)	
	23 土	スイートピー (大正琴) プルメリア (フラダンス)	
	24 日	休館日	
第4週	25 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	
	26 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民踊)	
	27 水	舟田南楽笑会 (百歳体操)	
	28 木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会	
第5週	29 金		
	30 土		
	31 日	休館日	