

2024年2月スケジュール表

2024/1/19現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771

第1週	1	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道) よろずカフェ(第3地域包括支援センター)		
	2	金	キラキラ体操 ★なかよしOB会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀) 若手委員会(老人クラブ)	吟友会(詩吟)	
	3	土	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)		さくら(ハーモニカ)	
	4	日	休館日			
	5	月	★ブルースター会(カラオケ)	くすのき木会(書道) 門真市ディスコン協会	コジョウ(折り紙)	
	6	火	三味線コンサート	つくしんぼ(ペン習字)	入会説明会(シルバー人材)	
	7	水	女性部定例会(準備) 女性部定例会	新舞踊教室(新舞踊)	入会説明会(シルバー人材)	
	8	木	はっらっ体操(10:30~) カラ友会(カラオケ)	写経・写仏教室 若葉会(銭太鼓)	健寿の会(百歳体操)	
	9	金	★あじさい会(カラオケ)	銭太鼓幸(銭太鼓)		ビリヤード月例会
第2週	10	土	★ホトトギス会(カラオケ)		写経・写仏教室 ダ・カーポ(コーラス)	かえで(布草履作り)
	11	日	休館日			
	12	月	休館日			
	13	火	うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ教室①	
	14	水	★カラオケ同好会(カラオケ)	花みずき(手編み) 新舞踊教室(新舞踊)	さつき会(物作り)	
	15	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道)	ぬり絵教室	琴寿会(大正琴)
	16	金	キラキラ体操 ★なかよしOB会(カラオケ)		理事会(老人クラブ)	吟友会(詩吟) ビリヤード月例会:終日
	17	土	あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ)	ナイスミディ門真(フラダンス)	ぬり絵教室	さくら(ハーモニカ)
第3週	18	日	休館日			
	19	月	★ホトトギス会(カラオケ)	くすのき木会(書道) 門真市ディスコン協会	キルトタイム(パッチワーク)	
	20	火	★ブルースター会(カラオケ)	つくしんぼ(ペン習字)	おはなしレインボーズ(読み聞かせ)	
	21	水	カラ友会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	キューピー(パッチワーク) 新舞踊教室(新舞踊)	さつき会(物作り)	
	22	木	はっらっ体操(10:30~) 会長会議(老人クラブ)	喫茶サロン(準備)	健寿の会(百歳体操)	ネイル・眉体験(9:30~) パン販売(11:30~)
	23	金	休館日			
第4週	24	土	カラオケ大会(老人クラブ)	喫茶サロン(女性部)	ダ・カーポ(コーラス)	かえで(布草履作り)
	25	日	休館日			
	26	月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	コジョウ(折り紙)	
	27	火	うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ教室②	
	28	水	映画会「おとうと」 カラオケ同好会(カラオケ)	新舞踊教室(新舞踊)	花みずき(手編み)	
第5週	29	木	野ぶどう(はがき絵) 野ぶどう(親睦会)		健寿の会(百歳体操)	琴寿会(大正琴) お茶会

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015

第1週	1	木	写経・写仏教室①	基友会201(囲碁) 蓮の華(太極拳)	基友会201(囲碁)	百歳体操
	2	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)			女性麻雀教室
	3	土	H31ポッチャ(ボール競技)			百歳体操
	4	日	休館日			
	5	月	アートアップル(絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		
	6	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)			百歳体操
	7	水	指体操さらさら ドリームカラオケ			女性麻雀教室
	8	木	歌声喫茶 あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		百歳体操
	9	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ			女性麻雀教室
第2週	10	土	H31ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン)			百歳体操
	11	日	休館日			
	12	月	休館日			
	13	火	アートアップル(手芸) 華の会(舞踊)			百歳体操
	14	水	指体操さらさら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)		女性麻雀教室
	15	木	蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		百歳体操
	16	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)			女性麻雀教室
	17	土	和楽の会 H31ポッチャ(ボール競技)			百歳体操
第3週	18	日	休館日			
	19	月	ぬり絵① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		
	20	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)			百歳体操/パン販売
	21	水	指体操さらさら ドリームカラオケ			女性麻雀教室
	22	木	写経・写仏教室② あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		百歳体操
	23	金	休館日			
第4週	24	土	映画会「おとうと」 PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)		百歳体操 お茶会
	25	日	休館日			
	26	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		
	27	火	ぬり絵② 華の会(舞踊)			百歳体操
	28	水	指体操さらさら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)		女性麻雀教室・ロビーコンサ
第5週	29	木		基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)		百歳体操

交流サロン 門真市沖町28-2

第1週	1	木	花水木A(体操)			
	2	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会			
	3	土	すずめクラブ(麻雀) 悠悠クラブ(ディスコン)			
	4	日	休館日			
	5	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)			
	6	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)			
	7	水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会			
第2週	8	木	花水木B(体操)			
	9	金	ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)			
	10	土	歩こう会(会議) 悠悠クラブ(ディスコン)			
	11	日	休館日			
	12	月	休館日			
	13	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)			
	14	水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)			
	15	木	花水木A(体操) 門真市ディスコン協会			
	16	金	沖校区福祉委員会(子育てサロン) ディスコン健遊会			
	17	土	スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)			
第3週	18	日	休館日			
	19	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)			
	20	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)			
	21	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)			
	22	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会			
	23	金	休館日			
第4週	24	土	スイートピー(大正琴) ブルメリア(フラダンス)			
	25	日	休館日			
	26	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)			
	27	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)			
	28	水	舟田南楽笑会(百歳体操)			
第5週	29	木	門真市ディスコン協会			