

2024年1月スケジュール表

2023/12/18現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771

| | | | | |
|-----|----|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 1 | 月 | 休館日 | | |
| 2 | 火 | 休館日 | | |
| 3 | 水 | 休館日 | | |
| 第1週 | 4 | 木 | 健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ) | |
| | 5 | 金 | キラキラ体操 ★なかよしOB会(カラオケ) | |
| | 6 | 土 | あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操) | |
| 7 | 日 | 休館日 | | |
| 8 | 月 | 休館日 | | |
| 第2週 | 9 | 火 | うぐいす(カラオケ) | パピオン(手芸) |
| | 10 | 水 | 女性部(懇親会準備) 女性部 懇親会 | 花みずき(手編) 新舞踊教室(新舞踊) |
| | 11 | 木 | はつらつ体操(10:30~) カラ友会(カラオケ) | 写経・写仏教室 若葉会(銭太鼓) |
| 12 | 金 | ★あじさい会(カラオケ) | 銭太鼓幸(銭太鼓) | 吟友会(詩吟) |
| 13 | 土 | 女性部(映画会準備) 女性部 映画会 | ナイスミディ門真(フラダンス) | 写経・写仏教室 |
| 14 | 日 | 休館日 | | |
| 第3週 | 15 | 月 | ★ホトトギス会(カラオケ) | くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会 |
| | 16 | 火 | ★ブルースター会(カラオケ) | つくしんぼ(ペン習字) キュービー(パッチワーク) |
| | 17 | 水 | 歌声喫茶 コスモス健康体操(体操) | 新舞踊教室(新舞踊) |
| 18 | 木 | 健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ) | くすのき(書道) | ぬり絵教室 |
| 19 | 金 | キラキラ体操 ★なかよしOB会(カラオケ) | | 理事会(市老連) 吟友会(詩吟) |
| 20 | 土 | あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ) | | ぬり絵教室 |
| 21 | 日 | 休館日 | | |
| 第4週 | 22 | 月 | ★緑寿会(カラオケ) | 健康麻雀「憩い」(麻雀) |
| | 23 | 火 | うぐいす(カラオケ) | パピオン(手芸) |
| | 24 | 水 | 映画会(嵐を呼ぶ男) カラオケ同好会(カラオケ) | 新舞踊教室(新舞踊) |
| 25 | 木 | はつらつ体操(10:30~) カラ友会(カラオケ) | くすのき(書道) 若葉会(銭太鼓) | 健寿の会(百歳体操) |
| 26 | 金 | 第4回麻雀大会(市老連) | 銭太鼓幸(銭太鼓) | ビリヤード月例会 |
| 27 | 土 | ★ホトトギス会(カラオケ) | ナイスミディ門真(フラダンス) | かえで(布草履作り) |
| 28 | 日 | 休館日 | | |
| 第5週 | 29 | 月 | ★緑寿会(カラオケ) | 健康麻雀「憩い」(麻雀) |
| | 30 | 火 | ★ブルースター会(カラオケ) | つくしんぼ(ペン習字) |
| | 31 | 水 | 団体登録説明会(10:00~) カラオケ同好会(カラオケ) | 新舞踊教室(新舞踊) |

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015

| | | | | |
|-----|----|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 1 | 月 | 休館日 | | |
| 2 | 火 | 休館日 | | |
| 3 | 水 | 休館日 | | |
| 第1週 | 4 | 木 | 写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳) | 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) |
| | 5 | 金 | プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌) | |
| | 6 | 土 | ぬり絵教室② H31ポッチャ(ボール競技) | (マイナンバーカード発行) (マイナンバーカード発行) |
| 7 | 日 | 休館日 | | |
| 8 | 月 | 休館日 | | |
| 第2週 | 9 | 火 | アートアップル(手芸) 華の会(舞踊) | |
| | 10 | 水 | 指体操きらきら カラオケ喜楽会 | こねこねクラブ(クレイクラフト) |
| | 11 | 木 | 歌声喫茶 あすなる(カラオケ) | 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) |
| 12 | 金 | プラス60(体操) ドリームカラオケ | | 女性麻雀教室 |
| 13 | 土 | H31ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン) | | 百歳体操 |
| 14 | 日 | 休館日 | | |
| 第3週 | 15 | 月 | ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ | 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) |
| | 16 | 火 | ひまわり(書道) 華の会(舞踊) | |
| | 17 | 水 | 指体操きらきら ドリームカラオケ | |
| 18 | 木 | 蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳) | 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) | 百歳体操 |
| 19 | 金 | プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌) | | 女性麻雀教室 |
| 20 | 土 | 和楽の会 H31ポッチャ(ボール競技) | | 百歳体操 |
| 21 | 日 | 休館日 | | |
| 第4週 | 22 | 月 | 脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ | 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) |
| | 23 | 火 | 映画会(おしん 第3回) 華の会(舞踊) | |
| | 24 | 水 | 指体操きらきら カラオケ喜楽会 | こねこねクラブ(クレイクラフト) |
| 25 | 木 | 写経・写仏教室② あすなる(カラオケ) | 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) | 百歳体操/パン販売 |
| 26 | 金 | プラス60(体操) ドリームカラオケ | | 女性麻雀教室 |
| 27 | 土 | 映画会(嵐を呼ぶ男) PC-EAST会(パソコン) | ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸) | 百歳体操 |
| 28 | 日 | 休館日 | | |
| 第5週 | 29 | 月 | 歌声喫茶 南交社交ダンス・カラオケ | 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) |
| | 30 | 火 | 映画会(おしん 第4回) 華の会(舞踊) | |
| | 31 | 水 | 指体操きらきら | |

交流サロン 門真市沖町28-2

| | | | | |
|-----|----|-----------------------------|----------------------------|--|
| 1 | 月 | 休館日 | | |
| 2 | 火 | 休館日 | | |
| 3 | 水 | 休館日 | | |
| 第1週 | 4 | 木 | 花水木A(体操) | |
| | 5 | 金 | ディスコン健遊会 | |
| | 6 | 土 | すずめクラブ(麻雀) 悠悠クラブ(ディスコン) | |
| 7 | 日 | 休館日 | | |
| 8 | 月 | 休館日 | | |
| 第2週 | 9 | 火 | 虹の会(民舞) 睦月(民謡) | |
| | 10 | 水 | 沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶) | |
| | 11 | 木 | 花水木B(体操) 門真市ディスコン協会 | |
| 12 | 金 | ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン) | | |
| 13 | 土 | 歩こう会(会議) | | |
| 14 | 日 | 休館日 | | |
| 第3週 | 15 | 月 | スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙) | |
| | 16 | 火 | 虹の会(民舞) 睦月(民謡) | |
| | 17 | 水 | ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操) | |
| 18 | 木 | 花水木A(体操) 門真市ディスコン協会 | | |
| 19 | 金 | ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会 | | |
| 20 | 土 | スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン) | | |
| 21 | 日 | 休館日 | | |
| 第4週 | 22 | 月 | すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙) | |
| | 23 | 火 | 虹の会(民舞) 睦月(民謡) | |
| | 24 | 水 | 舟田南楽笑会(百歳体操) | |
| 25 | 木 | 花水木B(体操) 門真市ディスコン協会 | | |
| 26 | 金 | 悠悠クラブ(ディスコン) | | |
| 27 | 土 | スイートピー(大正琴) ブルメリア(フラダンス) | | |
| 28 | 日 | 休館日 | | |
| 第5週 | 29 | 月 | スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙) | |
| | 30 | 火 | 虹の会(民舞) | |
| | 31 | 水 | 団体登録説明会(13:30~) | |