

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターでのイベント案内 ☎06-6903-7771

クリスマス会 (老人福祉センター) ～みんなで愉しむクリスマス会～

日時：12/20(水) 10:00～

≪プログラム≫

- ハーモニカ演奏
- マンドリン&ギター演奏

その他、いろいろ楽しい事を計画中!

参加：無料
定員：50名 (先着順)

申込：直接窓口または電話
※詳しくは館内ポスターをご覧ください



焼きドーナツ (プレーン)
120円
販売してます!
ヨロシクね!



門真市制施行
60周年記念グッズ
販売しています!
(老人福祉センターにて)

- ・ピンパッチ
- ・フリクションペン
- ・ステンレスボトル
- ・今治 タオルハンカチ
- ・今治 フェイスタオル



共通イベント案内

映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名：キューポラのある街 (99分)

出演：吉永小百合 浜田光夫 浜村純 菅井きん 他

日時：★老人福祉センター 12/18(月) 10:00～

★ふれあいセンター 12/16(土) 10:00～

定員：30名 (老人福祉センター) ☎06-6903-7771
20名 (ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込：直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか

《12月の販売日時》

老人福祉センター…12/14(木)11:30～12:30

ふれあいセンター…12/21(木)11:00～12:00



ふれあいセンターでのイベント案内 ☎072-886-0015

第2回 クリスマス スカットボール大会 トーナメント戦 (男女混合戦)

日時：12/23(土) 9:30～

◎当センター利用者 男女 計16名 (先着順)

◎申込：直接窓口または電話 <参加者募集>

※詳しくは館内ポスターをご覧ください



臨時映画会 (ふれあいセンター)

題名：おしん (第2回) (127分)

出演：小林綾子 泉ピン子 伊東四朗 他

日時：12/26(火) 10:00～

定員：20名 (ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込：直接窓口または電話

行事予定のご案内

2023年12月～



BACK TO SCHOOL



老人福祉センター ☎06-6903-7771

* 休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30～ (約60分)	20名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
やさしい大人のぬり絵教室 (2023年4月開講)	毎月 1回 不定期 10:00～12:00 ※随時、日程変更がありますのでお問い合わせください	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム
映画会 キューポラのある街	12/18 (月) 10:00～ (99分)	30名	参加費：無料 出演：吉永小百合、浜田光夫、菅井きん 他
写経・写仏教室 (2023年4月開講)	毎月 第2木曜 10:00～12:00 (※5月、9月、10月、2024年3月は第3木曜)	20名	参加費：無料 持ち物：(写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	1期生 毎月 第2火曜日 10:00～11:30 2期生 毎月 第4火曜日 10:00～11:30 (※12月は… 1期生12/12 2期生12/5)	各20名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 1回 不定期 9:30～12:00 12月はお休み	10名	参加費：無料
クリスマス会 ～みんなで愉しむクリスマス会～	12/20 (水) 10:00～ ★ハーモニカ演奏 ★マンドリン&ギター演奏 その他、色々な楽しい事を計画中!	先着 50名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料
新規講座スタートします はつらつ体操	11/30 (木) 10:30～ 12/14 (木) 10:30～ 1月からは毎月 第2・第4木曜日 10:30～	30名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
<予告>1月のみんなでイベント 内容は未定 お楽しみに! ※決まり次第、館内ポスターや 1月スケジュール表に掲載しますね	2024年 1/17 (水) 10:00～ 内容：未定 お楽しみに!	30名～ 50名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015

* 休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週 (火) (木) (土) 10:00～ (約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (水) (金) 午後1:00～3:30	16名	参加費：無料 持ち物：マスク、フェイスシールド
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3日曜 10:00～11:45 2期生 毎月 第1土曜 10:00～11:45	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム
映画会 キューポラのある街	12/16 (土) 10:00～ (99分)	20名	参加費：無料 出演：吉永小百合、浜田光夫、菅井きん 他
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1木曜 10:00～11:45 2期生 毎月 第4木曜 10:00～11:45	20名	参加費：無料 持ち物：(写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室	毎月 第2、第4日曜日 10:00～11:30	15名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜日 9:30～約1時間	10名	参加費：無料
フロアダンス教室	毎月 第2、第4 金曜日 10:30～約1時間	18名	参加費：無料 持ち物：運動用上履き、水分補給用飲料
笑いヨガ+音楽で体操	未定	25名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
再開します! 歌声喫茶	11/29 (水) 10:00～ 12/14 (木) 10:00～ 12/26 (火) … 午後1:30～	25名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料
第2回 クリスマス スカットボール大会	12/23 (土) 9:30～ <参加者募集> ※詳しくはポスターをごらんください	男女 計32名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル