

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1	金	キラキラ体操 ★なかよしOB会(カラオケ)
	2	土	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)
	3	日	休館日
	4	月	★ブルースター会(カラオケ) くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会
	5	火	輪投げ大会(市老連) つくしんぼ(ペン習字)
	6	水	女性部定例会準備 女性部定例会 新舞踊教室(新舞踊)
	7	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ) くすのき(書道)
	8	金	★あじさい会(カラオケ) 銭太鼓幸(銭太鼓)
	9	土	★ホトトギス会(カラオケ) ナイスミディ門真(フラダンス)
	10	日	休館日
第2週	11	月	★緑寿会(カラオケ) 健康麻雀「憩い」(麻雀)
	12	火	うぐいす(カラオケ) パピヨン(手芸)
	13	水	★カラオケ同好会(カラオケ) 花みずき(手編) 新舞踊教室(新舞踊)
	14	木	はつらつ体操(10:30~) カラ友会(カラオケ) 若葉会(銭太鼓)
	15	金	キラキラ体操 ★なかよしOB会(カラオケ)
	16	土	あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ)
	17	日	休館日
第3週	18	月	映画会(キューポラのある街) くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会
	19	火	★ブルースター会(カラオケ) つくしんぼ(ペン習字)
	20	水	クリスマス会 コスモス健康体操(体操) 新舞踊教室(新舞踊)
	21	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ) くすのき(書道)
	22	金	銭太鼓幸(銭太鼓)
	23	土	★ホトトギス会(カラオケ) ナイスミディ門真(フラダンス)
	24	日	休館日
第4週	25	月	★緑寿会(カラオケ) 健康麻雀「憩い」(麻雀)
	26	火	うぐいす(カラオケ) パピヨン(手芸)
	27	水	カラオケ同好会(カラオケ) 新舞踊教室(新舞踊)
	28	木	カラ友会(カラオケ)
第5週	29	金	休館日
	30	土	休館日
	31	日	休館日

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)
	2	土	ぬり絵教室② H31ポッチャ(ボール競技)
	3	日	休館日
	4	月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ
	5	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)
	6	水	指体操きらきら ドリームカラオケ
	7	木	写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳)
	8	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ
	9	土	和楽の会 PC-EAST会(パソコン)
	10	日	休館日
第2週	11	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ
	12	火	アートアップル 華の会(舞踊)
	13	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会
	14	木	歌声喫茶 あすなろ(カラオケ)
	15	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)
	16	土	定例映画会(キューポラのある街) H31ポッチャ(ボール競技)
	17	日	休館日
第3週	18	月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ
	19	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)
	20	水	指体操きらきら ドリームカラオケ
	21	木	蓮の華(太極拳) アートアップル
	22	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ
	23	土	スカットボール大会 PC-EAST会(パソコン)
	24	日	休館日
第4週	25	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ
	26	火	映画会(おしん 第2回) 歌声喫茶
	27	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会
	28	木	写経・写仏教室② あすなろ(カラオケ)
第5週	29	金	休館日
	30	土	休館日
	31	日	休館日

交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	2	土	すずめクラブ(麻雀) 悠悠クラブ(ディスコン)
	3	日	休館日
	4	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)
	5	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)
	6	水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会
	7	木	花水木A(体操)
	8	金	悠悠クラブ(ディスコン)
	9	土	歩こう会(会議)
	10	日	休館日
第2週	11	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	12	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)
	13	水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン)
	14	木	花水木B(体操) 門真ディスコン協会
	15	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	16	土	スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)
	17	日	休館日
第3週	18	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)
	19	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)
	20	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)
	21	木	花水木A(体操) 門真ディスコン協会
	22	金	悠悠クラブ(ディスコン)
	23	土	スイートピー(大正琴)
	24	日	休館日
第4週	25	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	26	火	虹の会(民舞)
	27	水	
	28	木	花水木B(体操)
第5週	29	金	休館日
	30	土	休館日
	31	日	休館日



年始は1/4(木)~