

2023年11月スケジュール表

2023/10/20現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

◆施設内のパーティーは、当面の間設置を継続します。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1	水	女性部定例会準備 女性部 定例会 健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)
	2	木	グランドゴルフ大会準備 (市老連 体育部) シルバー人材 (入会説明会)
	3	金	休館日
	4	土	ホトトギス会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)
	5	日	休館日
第2週	6	月	★ブルースター会 (カラオケ)
	7	火	歌声喫茶 タブレットを使って健康教室④
	8	水	★カラオケ同好会
	9	木	カラ友会 (カラオケ)
	10	金	★あじさい会 (カラオケ)
第3週	11	土	女性部映画会準備 女性部映画会
	12	日	休館日
	13	月	★緑寿会 (カラオケ)
	14	火	カラ友会 (カラオケ) うぐいす (カラオケ)
	15	水	ホトトギス会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)
第4週	16	木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)
	17	金	キラキラ体操 ★なかよしOB会 (カラオケ)
	18	土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)
	19	日	休館日
	20	月	キラキラ体操 ★なかよしOB会 (カラオケ)
第5週	21	火	★ブルースター会 (カラオケ)
	22	水	映画会 カラオケ同好会 (カラオケ)
	23	木	休館日
	24	金	会長会議準備 会長会議 (市老連)
	25	土	第1回 親睦 将棋大会
第6週	26	日	休館日
	27	月	★緑寿会 (カラオケ)
	28	火	あじさい会 (カラオケ) うぐいす (カラオケ)
	29	水	
	30	木	はつらつ体操 (10:30~)

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1	水	指体操きらきら ドリームカラオケ
	2	木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)
	3	金	休館日
	4	土	ぬり絵教室② H31ポッチャ (ボール競技)
	5	日	休館日
第2週	6	月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ
	7	火	ひまわり (書道)
	8	水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会
	9	木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)
	10	金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ
第3週	11	土	H31ポッチャ (ボール競技) P C-EAST会 (パソコン)
	12	日	休館日
	13	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ
	14	火	アートアップル 華の会 (舞踊)
	15	水	指体操きらきら ドリームカラオケ
第4週	16	木	蓮の華 (太極拳) アートアップル
	17	金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)
	18	土	和楽の会 H31ポッチャ (ボール競技)
	19	日	休館日
	20	月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ
第5週	21	火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)
	22	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会
	23	木	休館日
	24	金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ
	25	土	映画会 P C-EAST会 (パソコン)
第6週	26	日	休館日
	27	月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ
	28	火	華の会 (舞踊)
	29	水	歌声喫茶
	30	木	写経・写仏教室②

交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1	水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会
	2	木	花水木A (体操) ディスコン健遊会
	3	金	休館日
	4	土	すずめクラブ (麻雀) 悠悠クラブ (ディスコン)
	5	日	休館日
第2週	6	月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	7	火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	8	水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)
	9	木	花水木B (体操) 門真ディスコン協会
	10	金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)
第3週	11	土	歩こう会 (会議)
	12	日	休館日
	13	月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	14	火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	15	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)
第4週	16	木	花水木A (体操) 門真ディスコン協会
	17	金	沖校区福祉委員会(子育てサロン) ディスコン健遊会
	18	土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)
	19	日	休館日
	20	月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
第5週	21	火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	22	水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
	23	木	休館日
	24	金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)
	25	土	スイートピー (大正琴) ブルメリア (フラダンス)
第6週	26	日	休館日
	27	月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	28	火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	29	水	
	30	木	花水木B (体操) 門真ディスコン協会