

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターでのイベント案内 ☎06-6903-7771

共通イベント案内

ふれあいセンターでのイベント案内 ☎072-886-0015

タブレットを使って
健康教室!
(老人福祉センター)



日時: 10/17(火)~11/14(火) 毎週火曜日
1:30~3:30 (全5回コース)
定員: 10名 (スマホ操作がある程度できる方)
申込: 直接窓口または電話 (申込受付中)

【2つのポイント】
タブレットの使い方も学べ
もちろん健康についても学べます

タブレットの貸出あり【協賛: 千成ヤクルト販売(株)】

※詳しくは館内ポスターをご覧ください

門真市制施行
60周年記念グッズ
販売しています!
(老人福祉センターにて)



- ・ピンパッチ
- ・フリクションペン
- ・ステンレスボトル
- ・今治 タオルハンカチ
- ・今治 フェイスタオル

歌声喫茶
(老人福祉センター)

日時: 11月7日(火)10~

懐かしい歌を
みんなで歌いませんか

申込: 直接窓口または電話

映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名: コンフィデンスマンJP 英雄編
出演: 長澤まさみ 東出昌大 小手伸也 小日向文世他
日時: ★老人福祉センター 10月25日(水) 10:00~
★ふれあいセンター 10月28日(土) 10:00~
定員: 30名 (老人福祉センター) ☎06-6903-7771
20名 (ふれあいセンター) ☎072-886-0015
申込: 直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか



《10月の販売日時》

老人福祉センター...10/27(金)12:30~1:30
ふれあいセンター...10/26(木)11:00~12:00

感謝のつどい (ふれあいセンター)

日時: 10月7日(土) 10:00~3:00

- ◆サークルとゲストによる舞台発表
- ◆作品展示
- ◆福引チャレンジ (豪華景品用意しています)
ゲームコーナーでゲームをして福引き (福引12時半~)
- ◆キッズコーナー
アニメビデオコーナー・怪獣コーナー
- ◆ネイルアート体験 ◆ハンドマッサージ体験
- ◆バルーンアートコーナー 風船もらえます (数に限りあり)
- ◆パン販売 (11時~12時) 売り切れ次第終了

他、色々盛りだくさん! お楽しみください!

※詳しくは館内ポスターをご覧ください

行事予定のご案内

2023年10月~



BACK TO SCHOOL



老人福祉センター ☎06-6903-7771

* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週(木) 9時30分~(約60分)	20名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
やさしい大人のぬり絵教室 (2023年4月開講)	毎月 第3金曜 10時~12時 ※随時、日程変更がありますのでお問い合わせください	20名	参加費: 無料 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 コンフィデンスマンJP 英雄編	10月25日(水) 10時~	30名	参加費: 無料 出演: 長澤まさみ、東出昌大、小手伸也、他
写経・写仏教室 (2023年4月開講)	毎月 第2木曜 10時~12時 (※5月、9月、10月、2024年3月は第3木曜)	20名	参加費: 無料 持ち物: (写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	1期生 毎月 第2火曜日 10時~11時30分 2期生 毎月 第4火曜日 10時~11時30分 (※2期生の12月は第1火曜)	各20名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 1回 不定期 10月から復活! 10/20(金) 9:30~12:00	10名	参加費: 無料
トリオピクス (体操)	10月3日(火) 10時~	30名~ 50名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
タブレットを使って健康教室! 【協賛: 千成ヤクルト販売(株)】	10月17日~11月14日 毎週火曜日 1時30分~3時30分 (予定) (全5回)	10名	参加費: 無料 持ち物: なし
歌声喫茶	11月7日(火) 10時~	30名~ 50名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015

* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週(火)(木)(土) 10時~(約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週(水)(金) 午後1時~3時30分	16名	参加費: 無料 持ち物: マスク、フェイスシールド
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3月曜 10時~11時45分 2期生 毎月 第1土曜 10時~11時45分	20名	参加費: 無料 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 コンフィデンスマンJP 英雄編	10月28日(土) 10時~	20名	参加費: 無料 出演: 長澤まさみ、東出昌大、小手伸也、他
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1木曜 10時~11時45分 2期生 毎月 第4木曜 10時~11時45分	20名	参加費: 無料 持ち物: (写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室	毎月 第2、第4月曜日 10時~11時30分	15名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜日 9時30分~約1時間	10名	参加費: 無料
フロアーダンス教室	毎月 第2、第4 金曜日 10時30分~約1時間	18名	参加費: 無料 持ち物: 運動用上履き、水分補給用飲料
笑いヨガ+音楽で体操	未定	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
再開します! 歌声喫茶	10月31日(火)、11月9日(木) 11月29日(水)、毎回10時~	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料
感謝のつどい (センターまつり)	10月7日(土) 10時~3時 (予定)		詳細はポスターをご覧ください