

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター  
〒571-0064 門真市御堂町 12-5  
06-6903-7771  
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net  
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター  
門真市岸和田三丁目 44-11  
072-886-0015  
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net  
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン  
〒571-0022 門真市沖町 28-2  
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)  
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net  
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターでのイベント案内 ☎06-6903-7771

コーラス&ハンドベル演奏会  
(老人福祉センター)

歌・演奏：香里ヌヴェール学院  
日時：8月21日(月) 午後～  
(開始時間は後報)

午後のひととき、コーラスと  
ハンドベルの演奏でほっと一息  
ぜひ、お越しください!

申込受付中! 直接窓口または電話

笑いヨガ+音楽で体操  
(老人福祉センター)

日時：8月31日(木) 10:35～

笑いで免疫力アップ! 血行促進!  
申込受付中! 直接窓口または電話



感謝のつどい  
(老人福祉センター)

日時：9月16日(土)  
10:00～3:00 (予定)

- サークルによる舞台発表
- ネイルアート体験会
- ハンドマッサージ体験会  
(ハンドマッサージは9/1～申込)
- キッズコーナー  
・バルーンアート  
(風船もらえます)
- ・アニメビデオコーナー
- 福引
- パン販売あります

※詳しくは館内ポスターを  
ご覧ください

9月の  
予告

共通イベント案内

映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名：はい、泳げません

出演：長谷川博己 綾瀬はるか 小林薫 伊佐山ひろ子 他

日時：★老人福祉センター 8月30日(水) 10:00～  
★ふれあいセンター 8月26日(土) 10:00～

定員：30名(老人福祉センター) ☎06-6903-7771  
20名(ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込：7月26日(水)～直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて  
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売  
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか

《8月の販売日時》

老人福祉センター…8/31(木)11:30～12:30  
ふれあいセンター…8/28(月)11:00～12:00



ふれあいセンターでのイベント案内 ☎072-886-0015

コーラス&ハンドベル演奏会  
(ふれあいセンター)

歌・演奏：香里ヌヴェール学院  
日時：8月4日(金) 午後1:30～

午後のひととき、コーラスと  
ハンドベルの演奏でほっと一息  
ぜひ、お越しください!

申込受付中! 直接窓口または電話

センターまつり

感謝のつどい (ふれあいセンター)

日時：10月7日(土) 10:00～3:00 (予定)

※詳しくは後日お伝えします

行事予定のご案内

2023年8月～



BACK TO SCHOOL



老人福祉センター ☎ 06-6903-7771

\* 休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週(木) 9時30分～(約60分)	20名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
やさしい大人のぬり絵教室 (2023年4月開講)	毎月 第3金曜 10時～12時 ※随時、日程変更がありますのでお問い合わせください	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム
映画会 はい、泳げません	8月30日(水) 10時～	30名	参加費：無料 出演：長谷川博己、綾瀬はるか、小林薫、他
写経・写仏教室 (2023年4月開講)	毎月 第2木曜 10時～12時 (※5月、9月、10月、2024年3月は第3木曜)	20名	参加費：無料 持ち物：(写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	1期生 毎月 第2火曜日 10時～11時30分 2期生 毎月 第4火曜日 10時～11時30分 (※2期生の12月は第1火曜) 8月はお休みだよ (TAT)ゴメン	各20名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 1回 不定期 8月はお休みだよ (TAT)ゴメン	10名	参加費：無料
笑いヨガ+音楽で体操	8月31日(木) 10時35分～	30名～ 50名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
歌声喫茶	8月1日(火) 10時～	30名～ 50名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料
コーラス&ハンドベル演奏会 <歌・演奏/香里ヌヴェール学院>	8月21日(月) 午後～(開始時間は後報)	50名	参加費：無料

高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015

\* 休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週(火)(木)(土) 10時～(約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週(水)(金) 午後1時～3時30分	16名	参加費：無料 持ち物：マスク、フェイスシールド
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3月曜 10時～11時45分 2期生 毎月 第1土曜 10時～11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム
映画会 はい、泳げません	8月26日(土) 10時～	20名	参加費：無料 出演：長谷川博己、綾瀬はるか、小林薫、他
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1木曜 10時～11時45分 2期生 毎月 第4木曜 10時～11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：(写経)写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏)半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室	毎月 第2、第4月曜日 10時～11時30分 8月はお休みだよ (TAT)ゴメン	15名	参加費：無料 持ち物：筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜日 9時30分～約1時間 8月はお休みだよ (TAT)ゴメン	10名	参加費：無料
フロアーダンス教室	毎月 第2、第4 金曜日 10時30分～約1時間 8月はお休みだよ (TAT)ゴメン	18名	参加費：無料 持ち物：運動用上履き、水分補給用飲料
笑いヨガ+音楽で体操	未定	25名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料、タオル
再開します! 歌声喫茶	8月10日(木)、8月30日(水) 9月14日(木)、10月31日(火) 毎回10時～	25名	参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料
コーラス&ハンドベル演奏会 <歌・演奏/香里ヌヴェール学院>	8月4日(金) 午後1:30～(約40分)	25名	参加費：無料