

各施設からのお知らせ



行事予定のご案内 2023年3月～



BACK TO SCHOOL



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることが出来ます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名：オケ老人！

出演：杏 坂口健太郎 黒島結菜 光石研 笹野高史 など

日時：★老人福祉センター 3月22日(水) 10時～

★ふれあいセンター 3月25日(土) 10時～

定員：30名(老人福祉センター) ☎06-6903-7771
20名(ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込：2月22日(水)～直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか

《3月の販売日時》

老人福祉センター…3/24(金) 11時～12時

ふれあいセンター…3/14(火) 11時～12時



ヘルストロン 利用時間変更のお知らせ (老人福祉センター・ふれあいセンター)

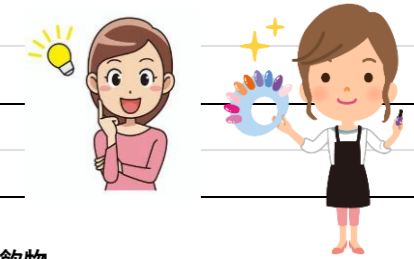
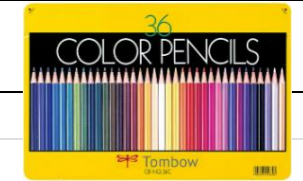
利用時間 9:00～16:00
※従来の受付時間を廃止しました

ヘルストロン(電位治療器)…血行が良くなるのが特徴
ゆったりと20分間 お気軽にお座りください

*休館日：日曜・祭日・年末年始

老人福祉センター ☎06-6903-7771

教室・イベント	日時	定員	備考
<百歳体操> 頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週(木) 午前9時30分～(約60分)	20名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料
やさしい大人のぬり絵教室 (新規講座 2023年4月開講)	毎月 第3金曜 午前10時～12時	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム、マスク
映画会 オケ老人！	3月22日(水) 午前10時～ (119分)	20名	参加費：無料 出演：杏、黒島結菜、坂口健太郎、笹野高史
写経・写仏教室 (新規講座 2023年4月開講)	毎月 第2木曜 午前10時～12時 (※5月、9月、3月は第3木曜)	20名	参加費：無料 持ち物：(写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム、マスク (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム、マスク
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	旧クラス 毎月 第2火曜 午前10時～ 新クラス 毎月 第4火曜 午前10時～ (※新クラスの12月は第1火曜)	各20名	参加費：無料 持ち物：マスク、筆記具
ネイルカラー体験	毎月 1回 不定期 午前10時30分～約2時間	10名	参加費：無料 持ち物：マスク
イベント	(おおむね 月1回 第1火曜)	18名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料



※各種行事は諸般の事情により、変更または中止となる場合があります

*休館日：日曜・祭日・年末年始

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料、 運動用上履き
<百歳体操> 百歳体操+いきいきクラブ体操 +ロコモ体操	毎週(火)(木)(土) 午前10時～(約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料
女性のための初心者麻雀教室	毎週(水)(金) 午後1時～午後3時半	16名	参加費：無料 持ち物：マスク、 フェイスシールド
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3月曜 午前10時～11時45分 2期生 毎月 第1土曜 午前10時～11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム、マスク
映画会 オケ老人！	3月25日(土) 午前10時～ (119分)	20名	参加費：無料 出演：杏、黒島結菜、坂口健太郎、笹野高史
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1木曜 午前10時～11時45分 2期生 毎月 第4木曜 午前10時～11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：(写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム、マスク (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム、マスク
みんなで楽しく脳トレ教室 追加募集中	毎月 第2、第4 月曜 午前10時～	15名	参加費：無料 持ち物：マスク、筆記具
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜 午前9時半～約1時間	10名	参加費：無料 持ち物：マスク
ステップダンス教室	毎月 第2、第4 金曜 午前10時半～約1時間	18名	参加費：無料 持ち物：マスク、 運動用上履き 、水分補給用飲料水
笑いヨガ	(未定)	18名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料

