

1月のスケジュール表



緊急事態宣言が解除され、11/1～発声を伴う活動(カラオケ、合唱、詩吟、民謡など)や社交ダンスがご利用いただけます。代表者の方には「再開に係るガイドライン」を郵送しておりますので、その内容を厳守のうえご活動いただきますようお願いいたします。

2022年 1月号 NO.265

(2021年12月17日現在)

終日のご利用…二重線で表記しています。

門真市立老人福祉センター・交流サロン
お問合せ ☎ 06-6903-7771
門真市高齢者ふれあいセンター
お問合せ ☎ 072-886-0015

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
1	土		休 館				
2	日	年始は1月4日(火)から		休 館			
3	月		休 館				
4	火						
5	水	カラオケ同好会/英会話エルダー	指体操キラキラ ドリームカラオケ/女性麻雀教室	門真市ディスコン協会			
6	木	健寿の会(いきいき百歳体操)/くすのき えにし/むつみ会	基友会 蓮の華/基友会	花水木			
7	金	なかよしOB会 吟友会/キラキラ体操	プラス60 花みずき/女性麻雀教室	ふるさと会 ディスコン健遊会			
8	土	スマホ講座⑥/カラ友会	PC-EAST会	歩こう会 悠悠クラブ			
9	日		休 館				
10	月		休 館				
11	火	カラオケコスモス/パピヨン	アートアップル 華の会	虹の会 睦月			
12	水	ホトトギス会/花みずき/野ぶどう 新舞踊教室	指体操キラキラ カラオケ喜楽会/女性麻雀教室	沖校区福祉委員会 いきいきサロン			
13	木	健寿の会(いきいき百歳体操)/ナデシコ体操 うぐいす/若葉会(銭太鼓)	写経・写仏教室/基友会 こねこねクラブ/基友会	花水木 門真市ディスコン協会			
14	金	あじさい会/桜の会/ピリヤード月例会	ニューイヤーコンサート ドリームカラオケ/女性麻雀教室	ふるさと会 悠悠クラブ			
15	土	スマホ講座⑦ 女性部映画会/さくら	和楽の会/ふれあい窯 ふれあい窯	SA門真の会			
16	日		休 館				
17	月	緑寿会/くすの木会/英会話サークル 門真市ディスコン協会/キルトタイム	門真南社交ダンス	スイーツ 八重桜			
18	火	ブルースター/お話しレインボーズ つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月			
19	水	キューピー/英会話エルダー/SA門真の会 コスモス健康体操/新舞踊教室/さつき会	指体操キラキラ ドリームカラオケ/女性麻雀教室	ディスコン健遊会			
20	木	健寿の会(いきいき百歳体操)/くすのき/琴寿会 えにし/むつみ会	蓮の華/基友会 アートアップル/基友会	花水木 門真市ディスコン協会			

◆ 老福 お茶会 ◆



<日時> 2月16日(水)
<会場> 老人福祉センター 食堂
<申込> 「お茶菓子付きお茶券」の購入が必要です

※ 時間、定員、お茶券金額などはポスターをご覧ください

映画会 (老人福祉センター/ふれあいセンター)

題名 北の桜守 出演 吉永小百合 堺雅人 など
日時 ★老人福祉センター ⇒ 1月28日(金) 10時～
★ふれあいセンター ⇒ 1月29日(土) 10時～

定員 30名(老福センター) 20名(ふれあいセンター)
申込 1月4日(火)～直接窓口または電話

各施設サークルのご紹介

施設	サークル名	活動内容	活動日時
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
	手芸	さつき会	パピヨン
	折り紙	コジヨウ	キュービー
	銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)
	読み聞かせ	お話しレインボーズ	
	英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー
門真市立老人福祉センター	麻雀	麻雀クラブ	
	踊り	新舞踊教室(2021年1月～)	
	ほかほか	野ぶどう(2021年4月～)	
	福盆物	花みずき(2021年1月～)	
	ハーモニカ	さくら(2021年2月～)	
	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話	ローズカナルサークル	英会話エルダー	
門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ同好会 なかよしOB会
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操
	いきいき百歳体操	健寿の会(2021年1月～)	
	フラダンス	ナイスミディ門真	
	詩吟	吟友会	吟友会
	大正琴	琴寿会	若葉会(2021年3月～)
	コーラス	ダカーポ	
	書道	むつみ会	くすのき
	ペン習字	つくしんぼ	くすの木会
	ディスコン	門真市ディスコン協会	キュービー
手芸	さつき会	パピヨン	
折り紙	コジヨウ	キュービー	
銭太鼓	銭太鼓 幸(SAOH)	若葉会(2021年3月～)	
読み聞かせ	お話しレインボーズ		
英会話			